



DE PAALPIEPER

Seizoen
2016-2017
nummer 8



P.3

Dames 1 krijgt steun van ME5 en ME8

P.5

Vervolg 'ABN AMRO-ers' bij Leonidas

P.6

De schoonheid van Dames 4

P.8

Is Jofel de 'boost' die D32 nodig had?

LEONIDAS



INHOUD

- Dames 1 krijgt steun van ME5 en ME8
- Heren 1 sponsordiner
- JA1 vecht zich terug
- Vervolg 'ABN AMRO-ers' bij Leonidas
- Leonidas in het nieuws
- De schoonheid van Dames 4
- Dames 8 kan het niet laten*...
- Is Jofel de 'boost' die D32 nodig had?
- Tijdelijke actie van Heren 1

COLOFON

Jaargang 83 | Nummer 8

Redactie

Ron Rosenbrand

Twitter: @paalpieper

Email: paalpieper@leonidas.nl

Fotografie

Tom Boer

Jan Lelieveldt

Ron Rosenbrand

R.H.V. Leonidas Archief

Vormgeving

Machiel van Tok

Studio Tok

Partner van de Toekomst bij RHV Leonidas.



ABN AMRO investeert samen met Leonidas in hockeytalent.

Leonidas helpt samen met ABN AMRO ambitieuze hockeysers bij hun ontwikkeling richting de top. Door het organiseren van clinics, testcenters en andere activiteiten helpen we talent zich verder te ontwikkelen. We kunnen niet wachten wat de toekomst ons brengt.

Lees meer op abnamro.com/partnervandetoekomst

Dames 1 krijgt steun van ME5 en ME8



Afgelopen zondag speelde Dames 1 uit tegen Rotterdam. Niet alleen voor de dames een spannende dag maar ook voor de meisjes van ME5 en ME8. Bij HCR worden bij de thuiswedstrijden van Dames 1 en Heren 1 ook twee jongste jeugd elftallen van de bezoekende club uitgenodigd voor een onderlinge wedstrijd, gezamenlijke lunch en het oplopen met respectievelijk Dames 1 of Heren 1.

Binnen de meisjes E6- en E8-tallen was het animo bijzonder groot voor deze happening en heeft Emily de loting uitgevoerd. ME5 en ME8 waren de gelukkigen. Afgelopen zondag werd er in alle vroegte verzameld, uiteraard in volledig Leonidas uit-tenu. Beide teams speelden onder toezien van Dames 1 leuke wedstrijden tegen HCR.

Line-up

Aansluitend was er een gemeenschappelijke lunch met alle teams. De spanning begon, zeker bij de Leonidas-meisjes, op telopen. Wat

moeten we straks eigenlijk precies doen, hoe gaat dat dan, wie moet ik vast houden, moet ik zwaaien, dansen of juichen??? Uiteindelijk werden de meisjes opgelijnd in de spelers-tunnel en gingen ze onder luid gejuich van toeschouwers en stampende disco het veld op. Trots op hun speelsters van Dames 1! Na de line-up, konden ze even zwaaien en weer heel hard naar de zijlijn rennen.

Enmaal terug waren de meisjes super enthousiast: 'mijn speelster was echt super aardig', 'oh, die van mij had een zweehand, zou ze ook zenuwachtig zijn?', 'die van mij zei helemaal niks, maar was waarschijnlijk geconcentreerd', 'mijn speelster vroeg of ik het leuk vond'...

Internationale allure

Tijdens de wedstrijd moedigden onze meisjes Dames 1 luidkeels aan en werd de overdekte tribune ook behoorlijk getest op galm-effect. Ons bezoek was internationaal ook niet onopgemerkt gebleven, een foto van een gezamenlijke dab in de spelerstunnel

haalde de facebookpagina van de FIH. Al met al een groot succes!

Ondanks alle steun wisten de teams van Rotterdam en Leonidas niet te scoren: 0-0. Zondag 20 november speelt Dames 1 om 12:45 uit tegen HC Helmond D1.



Heren 1 sponsordiner

Ook dit jaar verzorgt uw Heren 1 weer het befaamde sponsordiner. Een gevuld avondprogramma met een heerlijk diner, gezelligheid en verschillende activiteiten. Zet 13 januari 2017 vast in uw agenda, want dit spektakel mag u niet missen!



P.4

Personal Training

Voor kracht, conditie, explosiviteit, herstel, kickboksen, boksen en zelfverdediging

Volwassenen vanaf 10 sessies

€55 p/u

Kids tot 14 jaar vanaf 10 sessies

€30 p/u

Groepen Team Fit of Company Fit

€75 p/u

Groepslessen vanaf week 44

Maandag

10:30 - 11:30 Ladies fit
17:30 - 18:30 Kids 7-14 kickboksen
19:00 - 20:30 Kickboksen volwassenen
20:30 - 21:30 Combi boksen

Dinsdag

10:30 - 11:30 Kickboks combi zaktraining
18:30 - 19:30 Cross circuittraining: Total Body Workout
19:30 - 20:30 HIT boks en zaktraining

Woensdag

15:30 - 16:30 Kids 7-14 kickboksen
19:00 - 20:30 Kickboksen volwassenen
20:30 - 21:30 Cross circuittraining: Total Body Workout

Donderdag

18:30 - 19:30 Combi boksen
19:30 - 20:30 Bokszaktraining
19:30 - 20:30 HIT boks en zaktraining

Vrijdag

11:00 - 12:00 Kickboks combi zaktraining
19:00 - 20:00 Fightclass

Zaterdag

09:00 - 10:00 Cross circuittraining: Total Body Workout



250m² Sportfaciliteiten

Toepad 95, Rotterdam

(tegenover de Van Ghentkazerne, boven het clubgebouw van hockeyclub Leonidas)



JA1 vecht zich terug



Afgelopen zaterdag speelde JA1 thuis een uiterst spannende tegen HGC JA1. Na twee keer gelijkgespeeld te hebben tegen Pollux en Alecto gingen ze dit keer voor de winst. Hier volgt hun verslag.

Vandaag de wedstrijd tegen HGC. Binnen vijf minuten staan we met 1-0 achter. Gelukkig werden de jongens wakker en werd de 1-1 en daarna de 2-1 gemaakt, door Daan en Willem.

Na de rust scoort HGC drie keer op rij en staan wij met 4-2 achter. Onze jongens geven echter niet op. Eerst scoort Philip en daarna maakt Pim de gelijkmaker. In de laatste seconde krijgen we nog een strafcorner, maar die wordt er goed uitgelopen door HGC. Eindstand 4-4, ons derde gelijkspel op rij. We staan voorlopig op de zesde plaats. Aanstane zaterdag spelen we om 14:30 uit tegen Rijswijk dat op de zevende plaats staat.

P.5

Vervolg

'ABN AMRO-ers' bij Leonidas

Bij het stuk van vorige week in de Paalpieper over medewerkers van ABN AMRO bij Leonidas, ontbrak de foto van Susan Hoefnagel en het team van dochter Anniek die in meisjes E13 speelt. Natuurlijk willen wij u de foto van deze enthousiaste meiden niet onthouden.

Susan Hoefnagel werkt bij ABNAMRO Mees Pierson als assistent van de directeur van kantoor Rotterdam en is de moeder van Anniek. Susan vertelt: 'Anniek is drie jaar geleden bij de Funkey's van Leonidas gestart met hockeyen. Momenteel speelt zij in Meisjes E13. Zelf heb ik bij verschillende clubs gespeeld in de jeugd en senioren.

Ik vind dat Leonidas zich erg inzet voor de ontwikkeling van de jeugd en het plezier in het hockeyspel stimuleert. En dat is terug te zien in het team van mijn dochter!



Leonidas
in het
nieuws!

Leonidas niet op het hoofdveld

HOCKEY De topteams van Leonidas mogen voorlopig niet meer op veld 1 en 2 spelen. „De velden zijn door de bond nog niet officieel afgekeurd, maar er zijn wel vragen over gesteld. We hebben zelf besloten dat het veld niet goed genoeg meer is voor de demonstratieteams”, aldus voorzitter Fred Nederlof. De preses van de club verwacht dat er in de winterstop twee nieuwe velden worden neergelegd op zijn complex. Het streven is dat velden in februari zijn vervangen.

*Uit het AD Rotterdams Dagblad
dd dinsdag 15 november 2016*

P.6

De schoonheid van Dames 4



Schoonheid kent meerdere vormen en uitingen. Schoonheid van lichaam, maar zeker ook van geest. Dat laatste kan nog sterker aantrekken dan al het andere. Dat weet ik. Zo kan een moment van schoonheid een hele dag van lelijkheid corrigeren en doen vergeten. Of de lelijkheid van een wedstrijd wordt vergeten door een mooi doelpunt.

Zo was het afgelopen zondag ook. Je denkt goed op de rit te zijn en stapt vol goede moed het veld op. En dan begint de wedstrijd en ontstaat er chaos. Lelijke chaos waar iedereen zich in verliest. Niet dat men het niet probeert, in tegendeel, ze gingen er vol voor. Het koste zelfs een bloedende wenkbrauw.

En dan sta je wanhopig bij de dug-out, hoor. Gillen helpt niet, je krijgt overal kramp op

plaatsen die je eigenlijk niet kende en niet wil kennen.

En dan, dan wordt er toch nog gescoord, geheel onverwacht, maar ook echt heel mooi. Probeer dit te trainen, maar dat gaat je nooit lukken. Onze Pret worstelt zich door en langs vijf verdedigers en geeft via een backhand een verhoogde bal die Steef in een vloeiende beweging langs de keeper intikt (zie het filmpje op de Facebook-pagina van Dames 4).

Naast al de andere doelpunten was dit het doelpunt wat de hele dag de zon deed schijnen. Nou, OK, vier hechtingen naast je wenkbrauw is bepaald niet het mooiste van de dag. Beterschap, Car!

Daemsz Four



Dames 8 kan het niet laten*...



Terug van weggeweest, Dames 8 in de Paalpieper. Waar onze ene columnist helaas geen tijd meer had voor een wekelijks (uitermate scherp) wedstrijdverslag en de andere vond dat ze te veel in haar vrijheid van meningsuiting werd beperkt, is de pen nu (tijdelijk) doorgegeven.

Zondag 13 november, de dag na alle spanning en sensatie rondom de intocht van de Goedheiligman en zijn pieten, mocht er op inmiddels bekend terrein nabij 'de mooiste rotstad' worden aangetreden. HC Schiedam was het decor van het schouwspel vandaag.

In de ochtend zijn de dames voorzien van essentiële informatie over de tegenstander door Naomi, waarvoor dank. Daarnaast wil ik ook graag onze oma bedanken voor de Jochem Myjer-imitatie over het avontuurlijke avondje uit eten – jullie delen niet voor niets dezelfde voorletter. Maar, er is gezegd dat het vooral over hockey moet gaan op deze plek. Daar gaan we.

Het leek wel rugby

Na de waarschuwing van de spelleiders dat 'we nog niet zo vaak hebben gefloten' begon het spektakel dan ook echt. Ik had even een flashback naar het 'Autum Internationals 2016' evenement wat afgelopen dagen op Ziggo Sport te bewonderen was – en ik zeg het u maar: dat was geen hockey. Wel was het rugby, waarbij bijna alle vormen van fysiek contact zijn toegestaan als u het mij vraagt. Onze tegenstander kon er ook wat van: de telling op maandagochtend gaf eenmaal heup, tweemaal bovenbeen, eenmaal kuit, een blauwe elleboog en enkel, een beurse rug en eenmaal PTSS wegens intimidatie – daar kom ik straks op terug.

Helaas konden wij ons niveau niet zo ver opschroeven dat we er omheen konden hockeyen. De eerste helft zijn er een aantal goede mogelijkheden geweest maar de bal wilde er helaas niet in. Het gebrek aan fluitervaring bij de scheidsrechters hielp ons ook al niet en de combinatie van blijven hockeyen en spelregels uitleggen is helaas niet gemak-

kelijk. Volgens mij zullen de scheidsrechters, net als wij, deze wedstrijd niet snel zullen vergeten.

Bedreiging

Voordat ik het vergeet: ik had beloofd nog even terug te komen op het gevalletje PTSS wegens intimidatie. Na het fluitsignaal vond een van de aanwezigen van het sportcomplex het nodig om het veld op te komen, ons te bedreigen en een les te geven over respect – gebruikmakend van levensbedreigende ziektes. U begrijpt: dat is niet de bedoeling op een hockeyveld.

Terug naar het vervolg van de wedstrijd. In de tweede helft hadden de dames van Leonidas het beste van het spel, alhoewel de counter van Schiedam een aantal keer redelijk gevaarlijk was. Er werd echter niet gescoord, de brilstand bleef op het bord en de punten werden dan ook gedeeld. Voor de thuisploeg voelde dit als een ware overwinning. Frustrerend voor ons maar ik begrijp goed dat als Feyenoord geen kampioen wordt, je ergens anders om moet juichen.

* Deze bijdrage van Dames 8 is door uw redacteur enigszins ingekort en aangepast omdat het van Dames 8 bekende enthousiasme dat er van af spatte wel eens ongewone en ongewenste effecten had kunnen veroorzaken. De oorspronkelijk versie staat inmiddels al op Facebook.

Is Jofel de 'boost' die D32 nodig had?



We zijn inmiddels alweer bijna bij de winterstop, dus vindt Dames 32 het ook maar eens tijd om van zich te laten horen. Wij zijn onwijs trots op de vooruitgang die ons onwijs gezellige team inmiddels heeft gemaakt. Nu luidt natuurlijk de vraag, hoe is dat zo gebeurd?

Helaas was het einde van het vorige hockeyseizoen niet zo denderend. Waar wij hadden gehoopt kampioen te worden in de vijfde klasse, gebeurde juist het tegenovergestelde. Dames 32 eindigde zo goed als onderaan.

Gelukkig begonnen we dit jaar weer met goede hoop. Er waren helaas een aantal meiden uit het team vertrokken, maar deze plekken werden al snel opgevuld door onze Juul's

(x2), Sies, Ier, Daphie, Megs en niet te vergeten onze, eindelijk, vaste keepster Dims! Ook onze trainer/coach Bouke Sackers, de favoriete plek in Prinsenland was bereid ons trainingsjacks te schenken! Eetcafé Jofel mochten wij vol trots op onze rug dragen! Bij dit altijd lekkurrrr gezellige café gingen wij dan ook ons eerste teamtje houden. Waar de een zich volledig stortte op de heerlijke teamfavoriet, de diamandhaas, had de ander

Het onwerkelijke was gebeurd. Dames 32 is van de vijfde klasse doorgeschoven naar de vierde klasse! Hoe begonnen wij dit spannende seizoen? Als eerste kregen wij fantastisch nieuws! We kregen een sponsor!!! Onze favoriete plek in Prinsenland was bereid ons trainingsjacks te schenken! Eetcafé Jofel mochten wij vol trots op onze rug dragen! Bij dit altijd lekkurrrr gezellige café gingen wij dan ook ons eerste teamtje houden. Waar de een zich volledig stortte op de heerlijke teamfavoriet, de diamandhaas, had de ander

inmiddels al een glaasje witte wijn te veel op.

Al met al gingen wij steeds trotser het veld op met onze fel rode jacks! Dit geeft natuurlijk wel een bepaalde uitstraling! Het leek wel of wij door de sponsoring van Jofel steeds beter gingen hockeyen! We wonnen een hele hoop (onder andere van D9!) en de band in en rondom het team werd ook steeds leuker en gezelliger! Het kerstdiner bij Jofel met D32 en H18 staat bijvoorbeeld ook al zo goed als gepland voor dit jaar.

Gelukkig wordt er niet alleen op de TD's, waar wij elke keer natuurlijk met zijn alle aanwezig zijn, het één en ander gescoord, maar ook in het veld! Inmiddels hebben wij maar liefst negen wedstrijden gespeeld, waarvan 7 gewonnen en, helaas, twee hebben verloren. Inmiddels staat ons gemaakte doelsaldo ook al op 48!!! De eerste plaats is na afgelopen zondag helaas vergeven, maar wij blijven uiteraard knokken voor de zilveren plek. Hier hebben wij helaas nog maar twee wedstrijden voor, omdat wij een herfstcompetitie spelen. (Hier kwamen wij helaas zelf een beetje laat achter).

Uiteraard gaan wij onwijs vechten voor het kampioenschap in de zaalcompetitie en in de, voor ons nieuwe, veldcompetitie na de winterstop! Dames 32 is al aan het knallen en zal zeker meer van zich laten horen!



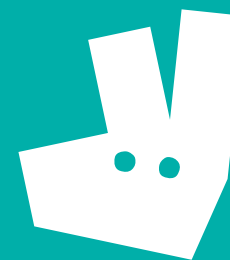
Tijdelijke actie van Heren 1

Deliveroo, de sponsor van Heren 1, heeft een speciale actie voor alle Leoniden: de eerste bestelling van een maaltijd via Deliveroo wordt gratis bezorgd. Vul hiervoor de code: LOVELEONIDAS in.

Deze actie is geldig tot 1 december 2016.

P.9

LEKKER ETEN, GOED BEZORGD



deliveroo

Gratis bezorging op je eerste bestelling met code: **LOVELEONIDAS**.
Geldig tot 01/12/2016

Bestel het lekkerste eten van jouw favoriete
restaurant uit de buurt op **deliveroo.nl**

