

**LEONIDAS**



**Seizoen 2014 - 2015**



**Nummer 3**

# **De Paalpieper**



**Rotterdamse Hockey Vereniging Leonidas  
Opgericht 4 februari 1934**

## Inhoud

- Van de Voorzitter
- Glossy op komst!
- Interview met Eddie Simmons
- Dames 1 tegen Huizen
- Leonidas in het nieuws
- Dames 5 relativeer
- Dames 23 neemt revanche
- 24 nieuwe clubscheidsrechters
- ABN-AMRO kleedt jeugdcoaches
- MD4 geniet van clublunch

## Colofon

**Jaargang 81**  
**Nummer 3**

### Redactie

Ron Rosenbrand  
Twitter: @paalpieper  
Email: paalpieper@leonidas.nl

### Fotografie

Tom Boer  
Jan Lelieveldt  
Ron Rosenbrand  
R.H.V. Leonidas Archief

### Ontwerp

Rutgher Pruijm, Alwyn de Bruijn

## Van de Voorzitter

**Van harte welkom, alle nieuwe leden van Leonidas, jong en oud! Het bestuur hoopt van harte dat jullie bij ons een sportieve en supergezellige tijd gaan doormaken en net zo'n blauw hart krijgen als de bestaande leden. Het eerste voorproefje van die gezelligheid hebben jullie (althans, de senioren) afgelopen zondag bij de 1e TD kunnen meemaken. En dat is nog maar het begin!**

Het hockeyseizoen is al weer in volle gang. De jeugd vecht om goed uit de voorcompetitie te komen en de resultaten zijn over het algemeen bemoedigend! De Heren (1 dus) heeft gelukkig de eerste 3 punten kunnen pakken na twee verliezen en daarmee hopelijk de smaak te pakken gekregen. De Dames (ook 1 dus) hebben 2x gelijk gespeeld en ook daar zit veel meer in. In ieder geval lijfsbehoud, maar bij voorkeur ergens in de middenmoot terechtkomen, dat is het doel van beide elftallen. Laten we hen tijdens de thuiswedstrijden (uit mag natuurlijk ook) zoveel mogelijk steun geven!

Dit jaar hebben we wederom 71 seniorenteams en blijft het dringen en wringen. Een nieuw veld zit er dit jaar nog niet in, maar we doen ons best om er volgend jaar beter voor te staan. De jeugd is met maar liefst 5 elftallen gegroeid en ook de hockey-school heeft bijna 100 kinderen kunnen verwelkomen. Geweldig!!

Dankzij het geoliede team is de indeling dit jaar zonder al te veel grote problemen verlopen, een knappe prestatie!



Komende dinsdag is de ALV, zoals jullie op de website hebben kunnen lezen. Daar wordt verslag gedaan van de activiteiten van afgelopen seizoen en worden de plannen inclusief begroting voor dit seizoen gepresenteerd. U bent van harte welkom. Rest mij nog jullie allen een onvergetelijk seizoen toe te wensen met veel sportief plezier en geen blessures! Vergeet de bitjes niet aan te schaffen, want deze worden verplicht voor alle spelers, jong en oud.

Fred Nederlof



## Glossy Leonidas-blad op komst!

**Het hockeyseizoen is in alle hevigheid losgebarsten. Toepad wordt weer op zijn intensiefst gebruikt door onze inmiddels bijna 2400 leden, hun aanhang en bezoekende clubs.**

Ook zo'n moeite soms om buitenstaanders uit te leggen wat er allemaal gebeurt op Toepad? De oplossing is nabij. Volgende week ligt bij ieder van jullie een nieuw blad in de bus, een heuse glossy over zowel het Leonidas van nu als over Schaatsbaan Rotterdam. 'As we speak' ligt hij bij de drukker.

Twee bladen in een: twee voorkanten, twee leesrichtingen die elkaar middenin tegenkomen op een dubbelplattegrond. 'The medium is the message', want precies dat is wat we tegenwoordig zijn. Gedurende 9 maanden een bruisende

hockeyclub en de overige 3 maanden naast ons zaal- en midwinterhockey ook een schaatsbaan waar 150.000 bezoekers vanuit de hele regio op af komen.

Verzoek van de overuren gedraaid hebbende redactie: Niet na even doorkijken bij het oud papier graag, maar bewaren en gebruiken als je kennissen uitleg willen hebben. Een plaatje vertelt meer dan 1000 woorden immers en het blad staat daar vol mee.

Deze glossy beoogt een klassieker te zijn die zijn plaats verdient naast alle snelle maar vluchtige media als apps, tweets, digitale Paalpiepers en narrowcastende LED-schermen van velerlei aard, waar we dagelijks druk mee zijn.

Robbert Wever



## Eddie Simmons: 'Dames 1 gaat tot het uiterste'

**Afgelopen woensdagmiddag sprak jullie Paalpieper-redacteur met Eddie Simmons, coach van Dames 1. Terwijl de regen met bakken naar beneden viel op het Toepad, was het in het clubhuis best gezellig. Eddie vertelde over de ambities van Dames 1, nieuwe speelsters en begeleiders en over wat er nog beter kan.**

### **Wat zijn de ambities van Dames 1 voor het seizoen 2014-15?**

In het eerste jaar in de Overgangsklasse hebben we ons kunnen handhaven al hadden we daar play-outs voor nodig. Dit jaar willen we dat zonder play-outs doen. Dat is een vaste doelstelling. Met elkaar willen we voor een plaats in de subtop willen gaan (plaats 4 tot 6). En ik denk dat dat mogelijk moet zijn, al moeten we wel meer gaan scoren. Maar we hebben de juiste speelsters en de juiste instelling. Uitgangspunt is dat je altijd voor het hoogst haalbare gaat.

### **Dat brengt mij op mijn volgende vraag: wie zijn de nieuwe speelsters en waar komen ze vandaan?**

We hebben vijf nieuwe speelsters. Allereerst is daar Pien van Egdom. Zij kwam in de winterstop over van Pinoké en heeft de eerste paar maanden in Dames 2 gespeeld, maar is zeker op haar plaats in Dames 1. Dan hebben we er nog een Pien erbij: Pien Schaeffers. Zij komt van Oranje Zwart en als hoofdklasse-speelster zijn we heel blij dat ze voor Leonidas heeft gekozen. Dan is er Sigourney Lansman, zijn komt van Ommoord Dames 1, dat in de 2de klasse speelt. Het is heel ongebruikelijk dat iemand van de 2de klasse in een keer doorstroomt naar de Overgangsklasse, maar het laat duidelijk zien waar ze toe in staat is. Chantal Kouwen komt oorspronkelijk uit de jeugd van Rotterdam, heeft daarna voor Aeolus en Leonidas gespeeld, ging terug naar Rotterdam en komt nu Dames 1 versterken. En last but not least de teruggekeerde Lisette Korink, die na voor Rotterdam gespeeld te hebben, weer terug is in Dames 1. Lisette wil graag in de Hoofdklasse spelen en we steunen haar ambitie volledig – we geven haar alle ruimte om zich bij ons verder te ontwikkelen.

### **Hoe passen al die nieuwe gezichten in het team?**

De sfeer is uitstekend. De meiden gaan heel goed met elkaar om. In het veld kunnen ze misschien nog wel eens fel naar elkaar uithalen, maar zodra de wedstrijd is afgelopen, is dat weer vergeten. Ook in hun vrije tijd gaan ze goed met elkaar om. In februari gaan we weer op trainingskamp naar Barcelona en de meiden zijn daar nu al mee bezig. Ik geloof dat bijna iedereen al een sponsor heeft, geld aan het inzamelen is en er actief mee bezig is.

Ik denk dat dat wel iets zegt over hoe het team in elkaar zit.



### **Naast de nieuwe speelsters zijn er ook een aantal nieuwe gezichten rondom het team. Wat kun je over hen vertellen?**

We willen meer en we willen beter. En dat doen we op een aantal verschillende manieren. We trainen drie keer per week en we proberen dat steeds efficiënter en professioneler te doen. We trainen en spelen al een tijdje met hartslagmeters en we kunnen nu op een laptop tijdens de wedstrijd en de training zien hoe hard er gewerkt wordt. Tijdens de training hebben we direct inzage in de trainingsbelasting: wordt er hard genoeg getraind, moet het een beetje meer of juist minder? Daar kunnen we de training dan weer op aanpassen.

We hebben een nieuwe looptrainer, Jim Svenøy. Hij heeft vanaf 1991 tot 2006 in de internationale atletiek zijn sporen verdiend: twee finales bij de Olympische Spelen op de 3000 meter steeplechase en in totaal 3 keer meegedaan (Atlanta, Sydney en Athene). Hij was in totaal 13 keer nationaal kampioen in Noorwegen. Niet de eerste de beste dus.

En dan hebben we Claire Verhage, ooit begonnen bij Leonidas, daarna bij Victoria en Rotterdam, en nu spits bij Dames 1 van SCHC. Claire heeft in het Nederlandse elftal gespeeld en werd in de zaal zowel Europees als wereldkampioen. Zij traint iedere woensdag onze aanvalsters.

Ook heb ik een goede nieuwe assistent, Jordy van der Waart. Hij coacht hier meisjes B1, is jeugdcoördinator en doet daarnaast ook district Zuid-Holland.



### Wat zie je als de belangrijkste uitdaging voor Dames 1 dit seizoen?

De belangrijkste uitdaging op dit moment is dat we meer rendement moeten halen uit turnovers: we moeten vanuit balbezit op de helft van de tegenstander naar de goal toe hockeyen en daar dan ook iets gevaarlijks mee doen, dus meer corners halen en meer kansen benutten.

Aan de andere kant is de verdediging goed bezig. We geven weinig kansen weg. Ze maken heel veel meters om de verdedigende organisatie te laten kloppen. Het team als geheel is zich er van bewust dat ze elke wedstrijd tot het uiterste moeten gaan en daar zijn ze ook toe bereid. Daarom geloof ik in dit team. Ze willen heel erg graag en ze hebben de potentie om het goed te doen. Daarnaast is het belangrijk om eigen jeugd een kans te geven bij Dames 1 en 2.

### Wat verwacht je van de wedstrijd uit tegen Nijmegen a.s. zondag?

Net voor je kwam was ik wat video's aan het kijken van Nijmegen. De meeste clubs uit de Overgangsklasse delen namelijk elke maandag de opnames van hun wedstrijden. Dat doen wij ook en zo heb ik beelden van de wedstrijden van Nijmegen. Het wordt een zware kluit. Nijmegen is een goed team en we zullen er volop tegenaan moeten gaan. Maar alles is mogelijk in deze poule – de teams ontlopen elkaar niet veel. En dat maakt elke wedstrijd dit seizoen heel erg spannend.

### Het seizoen tot nu toe

- **Leonidas – Push: 1-1** – Push wordt gezien als beste team in onze poule en we speelden een gedegen wedstrijd. Push kwam weliswaar op voorsprong, maar we maakten drie minuten voor tijd gelijk. In mijn ogen een terechte uitslag.
- **Eindhoven – Leonidas: 3-2** – We speelden goed en kwamen op voorsprong door twee maal een strafbal te benutten. Met nog een kwartier te spelen leek alles op rolletjes te lopen, maar in de laatste 10 minuten kreeg Eindhoven twee strafballen en een strafcorner die er allemaal in gingen. We waren beter en hadden moeten winnen.
- **Leonidas – Huizen: 0-0** – Afgelopen zondag speelden we een prima eerste helft, we scoorden zelfs, maar daar kwam een voetje aan te pas. Na de thee ging Huizen wat meer in de aanval en hoewel wij goed stand hielden, creëerden we zelf weinig. Het laatste deel van de wedstrijd ging het tempo er een beetje uit. Ook deze wedstrijd hadden we moeten winnen.

**Aanrader: Op woensdag 1 oktober om 19:45 speelt Dames 1 op veld 1 tegen het nationale team van Azerbeïdjan!**



## Dames 1 te 'lief' voor Huizen?

**Afgelopen zondag was het weer zover: de jaarlijkse ouderdag van Dames 1. Onder het genot van veel te veel taart hebben de ouders de sociale basis gelegd voor de rest van het seizoen langs de kant. Helaas moesten wij de lekkernijen laten staan tot na de wedstrijd om te voorkomen dat er geen natte kranten zouden aantreden op het veld.**

Na de bespreking kregen de ouders nog een klein college van Eddie inclusief videobeelden. Toen kon het echt beginnen.

Huizen was met de staart tussen de benen naar Leonidas afgereisd en het was dan ook de bedoeling dat we daar eens flink gebruik van zouden maken. De controle was er wel en in de eerste helft waren we toch echt beter maar een doelpunt bleef uit.

'Lief' en 'degelijk' noemden sommige toeschouwers ons spel na afloop en daar win je geen wedstrijd mee. De uitslag was 0-0 en daar was ook alles mee gezegd.

Voor aanstaande zondag laten we deze week de haren op onze tanden groeien zodat we drie punten uit Nijmegen mee naar huis kunnen nemen.

De zondag was gelukkig nog niet op z'n einde want

er was reden voor een feestje. Het 'Warming-up Festival' TD en de 30e(!) verjaardag van onze cameraman Boudewijn. De bierhelm en de sjerp heeft hij de rest van de dag met trots gedragen en wat stonden deze iti's hem goed! Op dat gebied hebben we dan wel weer gescoord, 1-0 in de derde helft. Hoe het scoreverloop voor de rest van de avond was daar kunnen we niet veel over loslaten behalve dat het beter was dan in de eerste en tweede helft.

Groetjes en misschien tot 5 oktober, dan spelen we tegen Victoria!



## Leonidas in het nieuws

Uit: Het AD/Rotterdams Dagblad van maandag 22 september Tekst: Shari Kiljan

had ik het gevoel dat we de 1-2 konden maken maar dat gevoel hadden mijn meiden helaas minder," aldus Victoria-coach Karlijn Petri. Laure-Sophie van der Heiden scoorde het enige doelpunt voor de Kralingse ploeg.

**OVKA: Leonidas-Huizen (v) 0-0.** De hockeysters van Leonidas en Huizen kwamen niet verder dan een gelijkspel. Leonidas speelde sterker maar slaagde er niet in de kansen te verzilveren.

**OVKA: Leonidas-Nijmegen (m) 1-0 (1-0).** Het mannenteam van Leonidas wist gisteren voor het eerst in dit seizoen te winnen. Coach Robert Paul Aalbrecht bracht een wijziging aan in zijn opstelling. „Niels Bech, mijn laatste man van vorig jaar, is weggegaan en daar had ik nog geen goede vervanging voor gevonden." Spits Guido van Buul speelde gisteren als laatste man. „Dat ging goed en het leverde ons veel meer rust op." Sven Galjaardt

scoorde het enige doelpunt van de wedstrijd.

**OVKB: Klein-Zwitserland-Victoria 2-2 (1-1).** De mannenploeg van Victoria dacht in de slotfase de wedstrijd naar zich toe te trekken doordat Frans Hagemans leek te scoren. Dat doelpunt werd echter afgekeurd. Tot grote onvrede van Victoria, dat het niet eens was met de beslissing van de arbitrage. Tom Geuskens en Thijs van der Kamp maakten de doelpunten voor Victoria.



## Dames 5 relativeert

**In een tijd van ontelbare wreedheden, burgeroorlogen en ander kwaad, is het nodig om te kunnen relativieren. Niet om te negeren wat er gebeurt in de wereld, niet om je af te sluiten en te doen alsof het allemaal niet echt is, of een ver-van-je-bed-show, want dat is het allemaal niet. Het is wel degelijk een dicht-bij-je-bed-show. De volgende gijzeling kan zomaar een Nederlander zijn. En dan maken we ons wel druk. Maar om de verkeerde redenen. Gezien de vliegtuigramp (met alle respect). Is het raar dat Nederland door de "grote jongens" niet gekozen wordt om oorlogje spelen?**

Relativeren. Relativeren is nodig, omdat je op die manier bedenkt wat er nou nog slechter is op het moment. Omdat wanneer je relativeert, je toch een positieve uitkomst haalt uit een negatieve situatie. Of andersom. Laat het nou zo wezen, dat wij Rotterdamers daar uitermate goed in zijn.

Welnu, dit is het ultieme voorbeeld:

<http://www.youtube.com/watch?v=sD4vO1QNj-A>

Wanneer je dus, zoals Ronald Goedemondt, precies weet wat anderen over je denken, hoef je je eigen overtuiging niet te relativieren. Doet Dames vijf dus ook absoluut niet. Slechte wedstrijd? Ken gebeuren. Heb jij wel gewonnen dan? Had je die roze sokken van de tegenstander moeten zien. Beter één punt dan geen. Ach, derde helft presteren we altijd. TD, bierrrr,

Feyenoord? O ja Feyenoord, het legioen is ook een kampioen in relativieren. Applaus na een 0-1 nederlaag. Koop je alleen niks voor, ja een 020 keeper.. Wie een kuil graaft voor een ander.. werkt zich een ongeluk. Relativeren.

2-2 tegen Leidse Studs. Ik weet het niet eens meer. Komt door de derde helft. Gelukkig scheen de zon. Hadden we een mooi feestje na afloop. En shoarma. En mooie foto's. Winnen we volgende week tegen HCR gewoon weer. Dat zijn ook van die leuke mensen. Waarmee je de Maas moet dempen. Hashtag#oesters.



## Dames 23 in de tegenaanval!

Direct na de publicatie van de vorige Paalpieper ging Dames 23 in de tegenaanval. Niet alleen werd Noordwijk Dames 2 glansrijk met 5-1 verslagen en staan onze dames na twee (gewonnen) wedstrij-

den bovenaan in de poule, ook op het TD werd er flink op los gescoord. En, afgaand op onderstaande foto, is Dames 23 al genoeg reden om halsreikend naar de komende TD uit te kijken.



## 24 Leoniden geslaagd voor clubscheidsrechter-examen

**16 september was het voor de eerste keer dit seizoen weer mogelijk om examen te doen voor clubscheidsrechter. Wij feliciteren de volgende leden met het behalen van hun Clubscheidsrechterskaart:**

Aliza Snoek, Ruben Snoek, Andrea Rijna, Claudia van Westreenen, Ralph Broer, Max Chin-on, Luuk van Lent, Joep van der Burg, Elianne de Regt, Shazim Gujjar, Jasper Molhuizen, Nick den Hamer, Wouter Molenaar, Mels Tijdgat, Lize Appel, Julie van Nauta Lemke, Claire Teunissen, Zenne de Wee, Roos Kabel, Nina van der Loon, Amber de Raadt, Madelief Buijs, Annette de Vries.

Wanneer je nog geen kaart hebt voor clubscheidsrechter of je wilt je kennis over de spelregels opfrissen dan kan je een cursus volgen via E-learning. Ook ouders worden van harte uitgenodigd om deel te nemen.

Op 25 september (= vol) en 16 oktober zal er eveneens de mogelijkheid zijn om examen te doen voor clubscheidsrechter. Via E-learning kan je je hierop voorbereiden. Je kunt je hiervoor aanmelden via [scheidsrechter@leonidas.nl](mailto:scheidsrechter@leonidas.nl). Je ontvangt dan een inlogcode die een maand geldig is. Hiermee heb je toegang tot instructiemateriaal dat voorzien is van filmpjes en vele voorbeelden waarmee je je kunt voorbereiden op het examen. Het programma voor die avond is:

- 19.30 – 20.00 uur: ontvangst, vragen en voorbereiden
- 20.00 – 20.30 uur: examen
- 20.30 uur: uitslag en sluiting, eventueel herkansing

Voor A- en B-spelers geldt dan het behalen van de scheidsrechterskaart verplicht is. Leonidas heeft besloten het KNHB-beleid verder door te voeren door met ingang van het seizoen 2013/14 een scheidsrechterskaart verplicht te stellen voor alle A- en B-spelers en speelsters.





## ABN AMRO kleedt onze jeugdcoaches

**ABN AMRO heeft voor alle coaches van de jeugdteams coachjacks ter beschikking gesteld om hen tijdens het coachen tegen weer en wind te beschermen**

Als betrokken sponsor van Leonidas, denkt ABN AMRO ook aan de coaches van de jeugdteams, die ieder weekend in weer en wind hun team staan te coachen. Speciaal voor hen heeft ABN AMRO daarom coachjacks ter beschikking gesteld, natuurlijk in Leonidas blauw!



## MD4 geniet van clublunch

Op zaterdag 20 september speelde MD4 thuis tegen Spirit MD1, niet de minste spelers, zodat alle zeilen werden bijgezet om punten te pakken.

Ondanks de enorme inzet van de meiden, lukte dat niet. MD1 van Spirit won dan ook in deze voorcompetitieronde, maar de teamSPIRIT van Leonidas

bleef groot!

Afsluitend werden de meiden getraceerd op een uitgebreide lunch bij Leonidas, die nog eens extra bijdroeg aan de gezelligheid en teamspirit!

Daniëlle en Ellen, MD4

