



# DE PAALPIEPER

Seizoen  
2016-2017  
nummer 12



P.3



Dames uno on the loose in Alicante

P.6



De Paalpieper presenteert de zaalkampioenen

P.7



MC12 wint nieuwjaarstoernooi

P.11



JB3 overtuigend zaalkampioen

LEONIDAS



## INHOUD

- Van de Voorzitter
- Dames uno on the loose in Alicante
- Heren1 verslaat Italië met 2 -1
- JD1 zaalkampioen op doelsaldo
- De Paalpieper presenteert de zaalkampioenen
- MC12 wint nieuwjaarstoernooi
- Dames 4 : 'Sport is een beleving'
- C-feest 11 maart 2017
- MA4 ongeslagen zaalkampioen
- MB5 zaalkampioen met een goaltje meer
- Dames Dos goes Lisboa 2017
- JB3 overtuigend zaalkampioen
- Bitjes happen op 11 maart a.s.
- Hockeykamp 2017 op Leonidas

## COLOFON

**Jaargang 83 | Nummer 12**

### Redactie

Ron Rosenbrand

Twitter: @paalpieper

Email: paalpieper@leonidas.nl

### Fotografie

Tom Boer

Jan Lelieveldt

Ron Rosenbrand

R.H.V. Leonidas Archief

### Vormgeving

Machiel van Tok

**Studio Tok**

## Van de Voorzitter

**Beste Leonieden, we kunnen weer uit de winterslaap ontwaken, althans degenen die niet geschaatst of in de zaal gespeeld hebben, en ons gereed gaan maken voor de tweede helft van het seizoen.**

Het winterse weer lijkt definitief voorbij en de velden komen langzaam maar zeker weer ter beschikking om te trainen. Helaas heeft het weer er (mede) voor gezorgd dat de aanleg van de nieuwe matten op veld 1 en 2 vertraging opliep. Daarnaast was de onderlaag niet helemaal in orde en moesten we tot vandaag wachten tot deze kon worden aangeheeld en goedgekeurd. Maar nu is het zover en zijn de eerste rollen kunstgras uitgerold en hopen we medio komende week veld 1 weer in gebruik te kunnen nemen en zo snel mogelijk daarna veld 2. Het wachten en improviseren is niet voor niets geweest want we krijgen 2 fantastische watervelden, een doorontwikkeling van de velden die bij het WK zijn gebruikt, het neusje van de zalm dus. Jullie wedstrijdresultaten zullen in ieder geval niet meer bepaald worden door de kwaliteit van de velden!! Met een beetje geluk (het moet niet hard en lang gaan regenen...) hebben we dus eind komende week 4 velden ter beschikking. Vanaf 1 maart wordt de schaatsbaan, die een topseizoen heeft gehad, in hoog tempo afgebouwd en hopen we 7 maart ook deze twee velden weer te kunnen gebruiken om te hockejen.



Het zaalseizoen leverde weer een hoop kampioenen op, vooral bij de jeugd. Maar liefst 9 teams werden kampioen en veel teams eindigden op een tweede plaats. Allen van harte gefeliciteerd! Bij de senioren was de oogst duidelijk minder. 3 damesteams werden eerste en slechts 1 herenteam... Heren 30, van harte!! H1 werd tweede maar promoveerde wél, dus dat is toch ook goed nieuws. Het is in ieder geval verheugend om te kunnen constateren dat ieder jaar meer teams in de zaal gaan spelen!

Ik wens jullie, ondanks de huidige beperkingen m.b.t. de velden, een succesvolle voorbereiding voor de rest van het seizoen toe en wacht met spanning de resultaten af!

*Fred Nederlof*



# Dames uno on the loose in Alicante

Lieve fans, pak je popcorn, schenk een lekker colaatje in en laat je vermaken door onze activiteiten van de afgelopen dagen. Hieronder een sterk ingekorte versie van het verslag van de perikelen van Dames 1 in Alicante. De volledige versie kunnen jullie lezen op de Facebook-pagina van dit klassteam (geen censuur, gewoon plaatsgebrek...).

Vorige week stond het jaarlijkse hockeytripje naar lievelingsland España weer op het programma. Jullie favo team heeft een paar dagen rond mogen dartelen in het zonovergoten Alicante, was weer amazeballs. Omdat we beginnen verdient amice Jor even een chapeau-momentje omdat hij zich dit jaar niet heeft verslapen op de woensdagochtend van de vlucht, maar for real, dat kan

ook niet anders als je 8x per nacht wakker wordt van je kroost thuis.

Eenmaal aangekomen in de villa zonderde Roos zich stilletjes af van de groep en bleek ze net als vorig jaar weer heel sneaky de beste kamer te hebben geclaimd. Meteen een verdachte mollenactie, al zeg ik het zelf. Vervolgens moesten er boodschappen



worden gedaan: captain obvious Zoey vond het een briljant ideeetje om even met z'n 16-en om de tafel te gaan zitten over wat er precies moest worden gehaald. Laten we zeggen dat wijsheid meestal met de jaren komt.

De volgende ochtend was het toch echt tijd voor de eerste dubbeltraining en iedereen maakte zich klaar voor vertrek. Behalve el capitano Eef, die heeft niet gehockeyd deze week. Vond ze prachtig. De 1e training begon direct al lekker met 15 shuttles. Nee geintje natuurlijk, we waren zowat bezig met een afvalrace a la Expeditie Robinson. Per training stapelden de blessa's zich op (in de zon naast het veld). Palm-trees-give-sore-knees syndroom, denk ik. Who will be the last man standing?

Tijdens de 2e training die dag was de groep compleet en konden we gaan vlammen. Ilse deed haar achternaam eer aan, want de loei-strakke ballen vlogen het net in. Mochten jullie het je afvragen: ja oke, eerlijk, het is een afleidingsmanoeuvre van Wessel om ons online steeds weg te zetten als een amateuristisch veredeld campingelftal, maar eigenlijk zijn we gewoon incognito HK-speelsters en is Wes het liefst 24/7 live, greedy for fame.

De volgende dag kon uw gesmeerde sterrenensemble aantreden in een oefenwedstrijd tegen Huizen D1, nr. 1 in de andere OVK-poule. Voor Chef heul heul spannend,

zo'n eerste pot na een lange, hockeyloze periode. Maar ze was back at it again en Pientje stofzuigde weer het middenveld als nooit tevoren, 'als we maar wel piccasschieten hoor jongens'.

Zaterdag stond het laatste hockeymoment (5/5) op het programma en we begonnen met een ontbijtje waaronder natuurlijk de klassieke scrambled eggs. Ingah wildah dat we stoptah met zout op ons ei te strooiah, interim-granny kon dit niet meer aanzien. Na het ontbijt hadden we nog 1,5u voordat we naar het veld moesten, dus besloot Viv dat het de hoogste tijd was voor een potje verstopertje in de tuin. Juul verloor steenpapierschaar, was de zoeker, kon tot haar grote frustratie niemand vinden en er kwam ook nog eens 'buutvrij voor de hele pot' van Kiek bij. Beetje uitkijken wel, want Juul werd een typetje cashmeoussidehowbowdah. Na de hockey was het dan ein-de-lijk tijd voor pils en we konden ons geluk niet op, Juul wilde wel bobben in een van de busjes. Hing-hinggg, gas gas linkerbaan, op naar de stad en keten met de maiden! Uiteten bij de gastrobar, wat er veel te duur uit zag ('zullen we zeggen dat we niks meer hoeven? ben bang voor de rekening!' 'nee joh geld moet rollen') Onderweg naar huis 's nachts schreeuwde Kiek heel Alicante bij elkaar toen ze aanklopte, maar dat bleek wat overbodig. De wekkert stond namelijk al om 6.45u voor de terugvlucht. What a day to be alive. The last

man standing bleek toch weer Kowalski te zijn, queen moppen tappen en tapas klappen. Inpakken en wegwezen, onder het mom van i woke up like dizzz, werd de terugreis naar NL ingezet en moeten jullie pareltjes nu nog steeds bijkomen van de zware week. Wat hebben we bereikt? Spierpijn kan ik toch wel zeggen. Wat een superweek hebben we weer gehad, lieve sponsors ontzettend bedankt voor jullie steun. We gaan er weer een super 2e seizoenshelft van maken! It's a wrap, guys.

*Leo out.*



Heren 1 is tijdens de winterstop op trainingskamp geweest in Rome en versloeg daar het nationale team van Italië met 2-1!





## JD1 zaalkampioen op doelsaldo

**Onder leiding van coach Eric Dijkhoorn en met steun van enthousiaste ouders heeft JD1 week in week uit top zaal hockey gespeeld met het hoogtepunt tijdens de laatste speeldag op 12 februari.**

Aan het begin van deze dag stonden we gelijk in aantal punten met Hudito. Een gedeelde eerste plaats. De eerste wedstrijd tegen Barendrecht werd met 7-2 gewonnen. Daarna tegen Hudito om het kampioenschap. Gelijk in de beginfase 1-0 achter, maar de strijd ging in alle hevigheid door. Uiteindelijk werd het 3-3.

Leonidas JD1 heeft door een mega hoog doelsaldo de status van kampioen bereikt. Gefeliciteerd mannen en niet te vergeten Coach Eric!



P.5

# Partner van de Toekomst bij RHV Leonidas.



**ABN AMRO investeert samen met Leonidas in hockeytalent.**

Leonidas helpt samen met ABN AMRO ambitieuze hockeyers bij hun ontwikkeling richting de top. Door het organiseren van clinics, testcenters en andere activiteiten helpen we talent zich verder te ontwikkelen. We kunnen niet wachten wat de toekomst ons brengt.

Lees meer op [abnamro.com/partnervandetoekomst](https://abnamro.com/partnervandetoekomst)



# De Paalpieper presenteert de zaalkampioenen

Traditiegetrouw schenkt de Paalpieper in deze tijd van het jaar aandacht aan de nieuwe zaalkampioenen. Ook dit jaar is er weer een rijpe oogst kampioenen. De Paalpieper feliciteert JA1, JB3, JD1, MA2, MA4, MB3, MB4, MB5, MD3, Heren 30, Dames 6, Dames 22 en Dames 33!

Via de mail en gesnoep op Facebook heb ik van de meeste teams foto's en stukjes tekst kunnen bemachtigen, maar helaas ontbreken er een paar. Er is echter een mogelijkheid tot herkansing in de Paalpieper van volgende week. Dus wil je jouw kampioensteam ook even in de schijnwerpers zetten, stuur dan een verslag en foto naar: [paalpieper@leonidas.nl](mailto:paalpieper@leonidas.nl)





# MC12 wint nieuwjaarstoernooi

**Op dinsdagochtend 3 januari verzamelden wij, de meiden van MC12 en Eva Verkerk en Odine van Nauta Lemke uit MC1 om 08:20 uur op Leonidas. Toen iedereen er was reden we richting Amsterdam voor het 'nieuwjaarszaal hockey toernooi C-jeugd 2017' van Nationale Sportkampen.**

We waren ingedeeld in Poule E met drie andere teams. De eerste wedstrijd was tegen Hurley MC2, eerst stonden we 0-1 achter. We kwamen goed terug en wonnen de wedstrijd uiteindelijk met 2-1. De tweede wedstrijd

was tegen Alliance MC3 en die wonnen we makkelijk met 3-1.

De derde wedstrijd was voor de eerste en tweede plaats in de Poule E tegen MHC Leeuwarden MC12. Dat zou de moeilijkste wedstrijd van de poule moeten zijn. Maar we speelden een super goede wedstrijd en wonnen overtuigend met 8-0. Hierdoor eindigden we als eerste in onze poule.

In de kwartfinale tegen Xenios MC1 werden veel doelpunten gemaakt en wonnen we

uiteindelijk met 5-3. De halve finale speelden we tegen Kromhouters MC1. Dit was een zware wedstrijd met een stevig spelende tegenstanders die we uiteindelijk met 1-0 wonnen. Hierdoor hadden we een plek in de finale bereikt.

De finale speelden we tegen MHC Maastricht MC2. Helaas speelden we deze wedstrijd alleen met de spelers van MC12 want Eva en Odine moesten naar hun training in Rotterdam. Aan het begin van de wedstrijd moesten we als team opkomen en werden al onze namen opgenoemd en daarna konden we de finalewedstrijd gaan spelen. We hadden Maastricht al zien spelen en wisten dat ze een hele goede strafcorner hadden. We kregen een strafcorner tegen en die scoorden ze dus we stonden 0-1 achter. Maar we lieten ons niet uit het veld slaan en scoorden die 1-1 in de eerste helft. Aan het begin van de tweede helft scoorden we een prachtig doelpunt wat onterecht werd afgekeurd. Gelukkig scoorden we ongeveer twee minuten voor het einde van de tweede helft de 2-1 waardoor we winnaar zijn geworden van het toernooi. Van de 16 deelnemende teams die dag zijn wij kampioen geworden. We hebben een mooie beker gekregen. Het was een super gezellige dag met een mooi resultaat!

*Lotte Vlak MC12*



# Dames 4 : 'Sport is een beleving'

**Dat kon iedereen zien tijdens het NOC-NSF sportgala. De sporters werden opnieuw gehuldigd met op de achtergrond de beelden van hun verrichte en behaalde prestaties. Zelfs onze eigen hockeybabes Maartje, Naomi en Ellen waren erbij om al grappend en grollend enkele nieuwe olympische sporten te introduceren. Samen goed voor meer dan 600 internationale wedstrijden zal het Nederlandse damesteam aan een herbezinning moeten gaan werken, wie is nudebaas in het team? We gaan het beleven!**



Sanne 'pirouette' Wevers en Max 'met de rechtervoet tegen de bumper aan' Verstappen verkozen tot sporters van het jaar. Weten wij echt wel hoeveel deze sporters zichzelf hebben ontzegd in het leven om dit te halen? Weten we het en kunnen we het ook zien en voelen. Moet je dat niet bijna zelf beleefd hebben om het te kunnen begrijpen?

Sport is echt een beleving. Vincent Wevers die coach van het jaar werd, is vier jaar geleden nog met een forse zwaai uit zijn oude club gesmeten. Hij pakte zichzelf op, en ging dwars tegen alle geldende wetten bij het turnen in een krachttrainer inzetten om zijn spelers beter te laten turnen. Sommige emoties worden heel zoet beleefd.

Het gekozen team van het jaar, de twee dames Maaïke en Ilse in hun dubbel twee,

heeft jaren geroeid in boten vol met druksensoren, snelheidsmeters, krachtmeters, repetitiemeters etc., alles gekoppeld aan video beelden. Thuis slapen met een hartslagmeter zodat de coaches op afstand konden zien of ze voldoende gerust hadden voor de volgende training. Tot zelfs inmenging in het privé leven wanneer bleek dat de thuissituatie niet in lijn liep met de benodigde ontwikkelingen in de boot.

En met die kennis in je hoofd en het sportgala op je netvlies denk ik dan aan mijn eigen ploeg. Al die dingen hebben we niet. Of op een veel lager niveau van interventie. Maakt dat de beleving er minder om? Nee, geenszins. We trainen er vol voor en gaan scherp in onze tactiek hangen met als doel een mooie pot neer te zetten en veel doelpunten te maken. Door samen te spelen daar te

komen waar we willen zijn. Want dat hebben we samen afgesproken. En dat is uiteindelijk het enige wat echt telt. Vastberadenheid en determinatie, om alles te geven wat jij hebt voor jouw team.

En het werkt. Vier wedstrijden gespeeld in de zaal en ongeslagen eruit gekomen. En zo gaan we naast veld ook als zaal de kerstvakantie in als winterkampioen.

Ja, sport is een beleving, maar je moet het beleven op het moment zelf met de teamgenoten om je heen, tijdens de training en de wedstrijden. Het sportgala is dan een zeer gewenste bijwerking van al je inzet, niet een doel op zich.

*Daemsz Four Leonidas*







C-FEEST

LEONIDAS

11 MAART 2017



## FOUTE FITNESS

Hoe kom je aan een kaartje?  
Bestel via MIJN LEO/evenementen; zie rechtsboven op de  
website [www.leonidas.nl](http://www.leonidas.nl)  
Inloggegevens kwijt? Mail [info@leonidas.nl](mailto:info@leonidas.nl)

20.30 – 00.00 – Lid: €5 &amp; Intro: €6

# MA4 ongeslagen zaalkampioen

De laatste speelronde deed er voor de dames van MA4 eigenlijk niet meer toe. Het kampioenschap was in de voorlaatste speelronde al veilig gesteld, door in een directe confrontatie de laatst overgebleven concurrent Dordrecht MA2 van de zaalvloer te vegen. De vraag was tijdens de laatste twee wedstrijden alleen nog of er überhaupt punten zouden worden weggegeven.

Dat gebeurde: de laatste wedstrijd in een fantasie-opstelling leverde een gelijkspel op. Dat mocht de pret niet drukken, want ongeslagen kampioen worden is zeker ook een prestatie waar je mee thuis kunt komen! Na de laatste wedstrijd was het tijd voor een bescheiden feestje met taart en een heuse medaille. Een volledig terechte beloning voor een ijzersterk zaalseizoen, waarin vanaf de eerste wedstrijd duidelijk werd gemaakt wie de beste was. Meiden, heel goed gedaan! Namens alle ouders, jullie manager en trainer/coaches: van harte gefeliciteerd! We zijn trots op jullie! Op naar het kampioenschap op het veld en de dubbel!!



# MB5 zaalkampioen met een goaltje meer

De dames van MB5 zijn door een buitengewone teamprestatie zaalkampioen geworden in de tweede klasse. In een poule met allemaal MB1, MB2 en MB3 teams wisten ze de minste doelpunten (13) tegen te krijgen en dat bleek uiteindelijk beslissend.

Hoe wordt een MB5-team kampioen in de tweede klasse? In het geval van Leonidas MB5 is dat vooral door heel hard te werken met een tomeloze inzet en nooit op te geven. Maar bovenal is het teamwork. En dan niet alleen de 14 jonge dames die elke wedstrijd weer staan te popelen om te mogen spelen, maar ook de begeleiding. Bert en Raymond hebben van deze meiden een hecht team gesmeed. Hun nooit aflatende inzet en enthousiasme hebben deze meiden



met sprongen vooruit. Ook onze manager Marit draagt bij aan het succes. Zij regelt alles rondom het team en zorgt dat de dingen al



in kannen en kruiken zijn voordat we weten dat er iets geregeld moest worden. Oh ja, en dan is er ook nog de supportersschare die elke week weer meereist met hun kroost in onze hoek van Zuid-Holland. Een winnende combinatie dus.

Over de laatste speeldag zal ik kort zijn. We verloren van Derby MB2 waardoor Derby drie punten voor stond en gelijk in doelsaldo. Er moest daarom gewonnen worden van Barendrecht MB2 om nog kampioen te kunnen worden. En zo geschiedde: 2-1.

**Kampioen. En toen was er taart!**

## Dames Dos goes Lisboa 2017

**Terwijl Dames 1 en Heren 1 al terug zijn van hun avonturen in het buitenland, heeft Dames 2 de koffers gepakt. In twee groepen reist Dames Dos deze week naar Lissabon!**

Door de fantastisch gemaakte planning door Amy & Eef zullen wij alle hotspots te zien krijgen en we kunnen niet wachten, zoals te zien is in de groepsapp: 'Ik heb zoooooo zin in lissabon,' aldus Nienke.

Maar omdat jullie ons altijd supporten en volgen en liken, zullen we jullie tijdens onze trip zo veel mogelijk op de hoogte houden. Nu moeten jullie niet denken dat we gaan hockeyen, want dat zou natuurlijk nergens op slaan...

Dit lange weekend staat puur in het teken van TEAMBUILDING & alcohol, maar voornamelijk alcohol.





# JB3 overtuigend zaalkampioen

**Op zondag 5 februari 2017 is het de jongens van JB3 gelukt om het welverdiende kampioenschap te behalen in de zaal. Een top-prestatie van dit team wat, met wat kleine wisselingen in de bezetting, al drie jaar samenspeelt. De overwinning dit seizoen was het blijven geloven in jezelf wat de jongens zeker zijn blijven doen. Een groot compliment.**

Het begon toen allemaal met 2<sup>de</sup> jaars C en 1<sup>ste</sup> jaars C spelers in JC3. Een leerzaam jaar waar zo nu en dan wel overwinningen werden behaald maar dat nog niet werd bekroond met een kampioenschap. Het seizoen daarna stroomde bijna het gehele team door naar de B-klasse, een experiment van 1ste jaars B aangevuld met 2de jaars C spelers en zelfs een 1ste jaars C keeper, JB4 was geboren. Dit was een zwaar en bewogen jaar waarin onze jongens zeker in het

begin van het seizoen van het veld gespeeld werden. De krachtsverhoudingen tussen JB4 en hun tegenstanders waren enorm. Ondanks alle pijnlijke momenten en veel verloren wedstrijden bleven de jongens positief en samen hard werken om toch leuk hockey te blijven spelen.

Nu dan seizoen drie, het team met bijna alle spelers uit het vorig seizoen, aangevuld met een aantal nieuwe jongens. Na de voorcompetitie ging de echte competitie van start waarbij het resultaat op het veld nog niet was wat iedereen had gehoopt maar dat wordt zeker anders wanneer er gestart wordt met het tweede gedeelte van de competitie.

Tussendoor natuurlijk de zaalcompetitie, altijd leuk om te zien, het spel net wat anders maar ook heel spannend. De start was even slikken, de eerste wedstrijd werd verloren, maar de knop werd omgezet en de jongens

behaalden overwinning op overwinning. Met nog twee wedstrijden te gaan en nog een punt nodig om het kampioenschap binnen te halen gingen de jongens, toch wel wat nerveus en zenuwachtig, met veel support richting Maasdijk. Daar wachtte JB3 de tegenstanders Westland JB3 en HCRB JB2, de laatste kon theoretisch ook nog kampioen worden. Om 11.30 begon de wedstrijd en de JB3 kwam al binnen een minuut op voorsprong. Na een spannende wedstrijd stond de eindstand op het bord, 3-1 voor Leonidas JB3. Kampioenschap behaald en een ontlasting van vreugde. Lang genieten van het moment van glorie was er niet want HCRB stond al klaar voor de wedstrijd. Helaas werd deze wedstrijd verloren, de spanning was van de ketel en de jongens van JB3 waren meer bij het kampioenschap dan bij de wedstrijd, dat is logisch zou een bekende sporter gezegd kunnen hebben.

In de kantine van sporthal Maasdijk vloeide de alcoholvrije champagne rijkelijk en werd er genoten van heerlijke taarten door zowel de jongens als alle in grote getalen meegekomen ouders, broers, zussen, opa's en oma's. Een mooie bekroning van jaren lange trainingen en wedstrijden. JB3 is zaalkampioen 2016-2017.

Door onze reporter ter plekke,  
*Raymond van der Torren*





Inclusief  
opbergdoosje  
& factuur!

## Hockeybitjes happen RHV Leonidas

Op zaterdag 11 maart 2017 (9.00 - 13.00 uur) in het clubhuis!

### Op maat gemaakte gebitsbeschermers geven u of uw kind de perfecte mondbescherming!

Vanaf hockeyseizoen 2015-2016 is het dragen van een hockeybitje verplicht. Letsel aan tanden, kiezen en kaken kan met een goede mondbescherming worden voorkomen of beperkt. Alle leden van RHV Leonidas kunnen tijdens de hapdag, tegen een gereduceerd tarief een bitje laten maken.

### De voordelen van een op maat gemaakte gebitsbescherming

- goede pasvorm; goed ademen, praten en slikken
- maximale bescherming
- bitje nooit meer in het hete water vervormen
- ruimte uitsparing voor wissel gebit
- mogelijkheid declareren zorgverzekering
- voor elke kaak een passend bitje
- garantie wisselgebite

### Aanmelden Hapdag

Om je zo snel mogelijk van dienst te zijn verzoeken we je van te voren via [shop.gebit.nl](http://shop.gebit.nl) aan te melden. Klik op 'Aanmelden Hapdag' en vol de stappen. Je ontvangt automatisch een bevestiging.

Lukt het niet om de hapdag te bezoeken, géén probleem, bestel dan een thuispakketje (niet geschikt voor beugels) op [www.shop.gebit.nl](http://www.shop.gebit.nl)

### Speciale actieprijs

Wie	Type	Prijs
Kabouters + F-jeugd:	Standaard	€ 30.00
E+D+C-jeugd:	Luxe	€ 40.00
B+A-jeugd + senioren:	Luxe Senior	€ 50.00

(elk type beschermer is verkrijgbaar in 18 basiskleuren!!)

### Betalen

Tijdens de hapdag kun je zowel met pin als contant betalen! (betalen is voor het afdruk maken).

### Factuur

U ontvangt een factuur, probeer deze te declareren bij uw zorgverzekeraar. Factuur is voorzien van de code M 61 (€ 24.20)

### Bitjes klaar

Je bestelde gebitsbescherming kun je na ± 3 weken in het clubhuis afhalen. RHV Leonidas maakt via de website bekend vanaf wanneer en waar je je bitje kunt afhalen.

### Kleuren individuele mondbescherming

Standaard kleuren:  
Transpaarant, wit, zwart, rood, bordeaux rood, groen, geel, oranje, lichtblauw, donkerblauw, turquoise, paars, roze, zilver & goud.  
Fluorescerende kleuren:  
Neon groen, neon geel & neon rood.

### Standaard:

2-laags (3+2mm) voorzien van naam en telefoonnummer

### Luxe:

2-laags (3+3mm) voorzien van naam en telefoonnummer

### Luxe Senior:

2-laags (3+4mm) voorzien van luchtkamer, inclusief naam en telefoonnummer

### Beugels?

Heeft uw kind slotjes dan vervaardigen wij een mondbescherming waarbij ruimte is uitgespaard voor het roteren van de tanden en kiezen, zodat de beschermer ook blijft passen in de beugelperiode.



## Hockeykamp op Leonidas

Een vroegboekorting **tot 1 maart** voor de kampen op Leonidas voor de snelle beslissers! Of kies voor de **gratis TK-hockeystick** bij een zomerkamp!

Het eerste kamp op Leonidas zal plaatsvinden van **24 april t/m 26 april 2017**. Daarnaast organiseert Nationale Sportkampen ook in de zomer een kamp op Leonidas.

Ga aan de slag met jouw techniek! Je krijgt een clinic van een topspeler, traint met enthousiaste en goede begeleiders en aan het einde van het kamp ben jij een geweldige ervaring rijker!

Meld je vandaag nog aan:

[www.nationalesportkampen.nl](http://www.nationalesportkampen.nl)

- Clinic van een topspeler
- Uitdagend programma met veel balcontacten
- Enthousiaste, ervaren trainers
- Gezonde lunch, drinken en tussendoortjes
- Voor iedereen van 6 tot en met 14 jaar

Iedereen zal worden ingedeeld op leeftijd en niveau. Wil je graag bij een vriend(in) dan kan dat natuurlijk altijd.

### Joyce Sombroek komt naar de Nationale Hockey- en Keepersdag

Yes! De start van het buitenseizoen komt er weer aan. De traditionele niet-te-missende Hockey- en Keepersdag is op **25 februari 2017** in Laren. Ben jij er ook bij?

### Clinic van o.a. Joyce Sombroek (Keepers) & Floris van der Linden (Oranjespeler)

- Uitdagend programma met veel balcontacten
- Enthousiaste, ervaren trainers
- Gezonde lunch, drinken en tussendoortjes

**Voor iedereen van 6 tot en met 16 jaar**



Mondbescherming bij hockey vanaf seizoen 2015 - 2016 verplicht!  
De Koninklijke Nederlandse Hockey Bond (KNHB) verplicht met ingang van het seizoen 2015 - 2016 het dragen van een mondbescherming tijdens georganiseerde wedstrijden. Deze maatregel geldt voor alle categorieën spelers.

Passgarantie: het maakt niet uit of uw kind een wisselgebite heeft, voor deze situaties hebben wij een passende oplossing. Wij geven een garantie op de pasvorm van 1 seizoen, past de gebitsbescherming binnen deze periode niet meer door het wisselende gebit dan passen wij dit aan, lukt dit niet dan krijgt u kosteloos een nieuw! (Belangrijk is wel dat er niet op gekauwd mag zijn).

