



DE PAALPIEPER

Seizoen
2016-2017
nummer 17



P.4

Dames 1 wint overtuigend van de Terriërs



P.6

De Drinies maken optimaal gebruik van de tijd



P.7

Mini van de week: Hugo en Niels



P.8

Scheidsrechter van de week: Valentijn Egbers

LEONIDAS



INHOUD

- Van de Voorzitter
- Wegen afgesloten tijdens Rotterdam Marathon
- Dames 1 wint overtuigend van de Terriërs
- Heren 1 traint Lyceum Rotterdam
- De Drinies maken optimaal gebruik van de tijd
- Mini van de week: Hugo en Niels
- Scheidsrechter van de week: Valentijn Egbers
- C-feest Foute Fitness! 8 april 2017
- 30+ Vet feest! 13 mei 2017
- Meld je aan voor de hockeyschool van 9 september 2017

COLOFON

Jaargang 83 | Nummer 17

Redactie

Ron Rosenbrand

Email: paalpieper@leonidas.nl

Fotografie

Tom Boer

Jan Lelieveldt

Ron Rosenbrand

R.H.V. Leonidas Archief

Vormgeving

Machiel van Tok

Studio Tok

Van de Voorzitter

Wat een stralend weekend was het! Heerlijk vertoeven in het zonnetje en (na)genieten van de wedstrijden op een overvol terras met een lekker achtergrondmuziekje. Dames en Heren 1 pakten beiden de volle winst en deden dus goede zaken.

Heren 1 blijft zo prima op koers in de strijd om de tweede plaats waarmee een plek in de play-offs bereikt kan worden en de Dames staan nu op de zesde plek, uit degradatiegevaar en met uitzicht op een hogere positie. Het gaat de komende zes wedstrijden dus spannend worden. De twee nieuwe matten blijken uitstekend aan te slaan en zijn afgelopen week voorzien van mooie nieuwe doelen. Gelukkig zijn we nu verlost van de overlast die de vertraging van de aanleg veroorzaakt heeft en ik dank iedereen voor de flexibiliteit en het begrip die nodig was om het overvolle programma toch te kunnen afwickelen. Komend weekend moet ook het scorebord weer operationeel zijn als wat technische problemen overwonnen zijn.

Aangezien we nu in de tweede helft van de competitie aangekomen zijn is het weer tijd om met de elftallen te gaan praten over de gang van zaken binnen de teams, de plannen voor komend jaar en over het beleid van de vereniging ten aanzien van facilitaire en sportieve zaken. Alle captains zijn daartoe uitgenodigd en deze week hebben de eerste gesprekken plaatsgevonden. Ruim de helft van de captains



heeft op de uitnodiging gereageerd en daar zijn we heel blij mee want het geeft het bestuur de gelegenheid beter te begrijpen wat zich op de velden afspeelt en uit te leggen hoe het beleid in elkaar steekt. Het blijkt namelijk telkens weer dat er veel misverstanden bestaan, bijvoorbeeld over redenen waarom we jaarlijks een schaatsbaan neerleggen, hoe het zit met de aanleg van veld 7 of wanneer de matten van velden 3 en 4 vervangen gaan worden. De persoonlijke gesprekken blijken daarnaast ook een prima gelegenheid te zijn om ideeën voor verbetering van het complex uit te wisselen en geeft het bestuur belangrijke input voor de begroting voor komend seizoen. Overigens hoeft u niet te wachten tot zo'n gesprek om wensen of problemen aan te kaarten. Het bestuur staat altijd open voor een dialoog, per telefoon, email of op dat zonovergoten terras. Dit laatste het liefst! Ik wens u weer een aangenaam sportief weekend toe!

Fred Nederlof

Wegen afgesloten tijdens Rotterdam Marathon

LET OP: In verband met de Rotterdam Marathon op zaterdag 8 en zondag 9 april zijn bepaalde wegen van de stad afgezet! Zo zijn bijvoorbeeld de Kralingse Plaslaan en de Boszoom tot ca. 16.30 uur afgezet. Houd hier rekening mee met het rijden naar Leonidas/uitwedstrijden.

Voor meer informatie over de bereikbaarheid en wegafsluitingen, www.nnmarathonrotterdam.nl.



P.3

Partner van de Toekomst bij RHV Leonidas.



ABN AMRO investeert samen met Leonidas in hockeypotentiaal.

Leonidas helpt samen met ABN AMRO ambitieuze hockeyers bij hun ontwikkeling richting de top. Door het organiseren van clinics, testcenters en andere activiteiten helpen we talent zich verder te ontwikkelen. We kunnen niet wachten wat de toekomst ons brengt.

Lees meer op abnamro.com/partnervandetoekomst

Dames 1 wint overtuigend van de Terriërs

Op een zonovergoten Thermopylae won Dames 1 afgelopen zondag met 5-1 van de Terriërs! Goals van Manouk (2x), Eef, Lau en Viv! Wat een wedstrijd

Volgende wedstrijd:

Zondag 9 april om 12.45: QZ D1 – Leonidas D1



Heren 1 traint Lyceum Rotterdam

Na de mooie 2-0 overwinning op Roomburg afgelopen zondag, gaf Heren 1 woensdag een gasttraining aan Het Lyceum Rotterdam voor kunst, wetenschap en ondernemen. Dit ter voorbereiding op de Nationale Schoolhockeycompetitie die vrijdag plaatsvindt.

Volgende wedstrijd:

9 april om 14.45: DSHC H1 – Leonidas H1



De Drinies maken optimaal gebruik van de tijd



P.6

Dames 20 trad afgelopen zondag aan tegen Derby voor een lekker potje in de zon. De zon was er; het lekkere potje not so much. We konden onze vinger niet precies op het probleem leggen, maar dat het niet helemaal liep zoals moest was duidelijk (in welke wedstrijd hebben we dat nog meer gezien zondag?). Zelfs onze full press kwam niet helemaal uit de verf, terwijl we normaal een druk zetten die z'n weerga niet kent.

Nou goed, in de eerste helft viel de 1-0, en eigenlijk direct na het begin van de tweede helft keken we tegen een 2-0 achterstand aan. Het kwam pas goed zo'n vijf minuten voor het einde, toen Jell er met een klapper de 2-1 van maakte en Anouck in de allerlaatste secondes de 2-2 tegen de plank schoot. En het mag dan een klein beetje Duits zijn; dat punt nemen we mooi mee naar huis!

Volgende week de derby tegen HCR uit, en die is altijd lastig. Beetje jammer dat ze ons niet een stadionwedstrijdje gunnen, maar iedereen weet dat wij shinen op een 'veld 6' als geen ander. Kom maar door!

Volgende wedstrijd:

Zondag 9 april om 12.45:

HC Rotterdam D6 – Leonidas D20



Mini van de week: Hugo en Niels

Zondag 2 april waren wij, Hugo Blakborn en Niels Brandse van JE1, mini van de week bij Heren 1. Er werd gespeeld tegen het team van LHC Roomburg.

We moesten ons om 13.45 melden zodat we gelijk mee mochten luisteren naar de voorbespreking. Hierin werd uitgelegd hoe de tegenstander zou gaan spelen en hoe Leo zich daar op kon voorbereiden. Daarna gingen we het veld op voor de warming-up. Flink heen en weer lopen, rekken en strekken, keeper inslaan en oefeningen met de bal. Hierna ging de wedstrijd eindelijk beginnen! Alle spelers werden voorgesteld en we mochten meedoen met de shake-hands; dat was erg leuk. Ook mochten we meedoen met de yell alleen verstonden we niet goed wat er gezegd werd...

De eerste helft was spannend en na flink aanmoedigen en schreeuwen van ons kwam Leo vlak voor rust voor met 1-0. In de tweede helft werd er nog een keer gescoord, dus we hadden mooi met 2-0 gewonnen! Daarna mochten we ook nog meelopen met het ererondje.

Na de wedstrijd moesten de heren eerst douchen en mochten wij weer aanschuiven voor het eten; soep met broodjes. Erg lekker.

Wij vonden het een hele leuke, supercoole en gave dag!! Heren 1 bedankt! En nu zijn we natuurlijk nog meer gemotiveerd om straks ook in Heren 1 te komen!

Groeten van Hugo en Niels





Scheidsrechter van de week: Valentijn Egbers

Zonder scheidsrechters geen hockeywedstrijden. Zij zijn dan ook zeer waardevolle vrijwilligers die we graag in het zonnetje zetten! Via deze wekelijkse bijdrage kun je kennis maken met onze toppers die wekelijks op de velden van Leonidas te vinden zijn. Deze week maken we kennis met Valentijn die afgelopen weekend geslaagd is voor zijn CS+ examen!

tevreden zijn over de wedstrijd en de scheidsrechters, of ze nu gewonnen of verloren hebben.

Hoe heb je het CS+ traject ervaren?

Ik heb het CS+ traject als bijzonder prettig ervaren, mede door mijn begeleider Frans. Door goed werk van de scheidsrechtercommissie heb ik, ondanks dat ik zelf ook op zaterdag speel, elke week een goed team mogen fluiten. Ik kan dit project aan iedereen aanraden, het maakt je echt een betere scheidsrechter!

Wat is jouw wens voor onze club?

Mijn wens voor Leonidas is dat er nog veel vrijwilligers zich als scheidsrechter opgeven en dat de coaches en ouders langs de lijn zich positief blijven gedragen richting de scheidsrechters. Verder hoop ik nog veel mooie wedstrijden te fluiten bij Leonidas en als ik 18 jaar word, door te gaan als bondsscheidsrechter.

Wil jij net als Valentijn je steentje bijdragen door te fluiten op Leonidas?

Het fluiten op Leonidas wordt gecoördineerd door de scheidsrechterscommissie. Zij regelt onder meer het fluiten van wedstrijden bij de jeugd. Daarnaast organiseert de scheidsrechterscommissie de CS-cursus en de CS+ opleiding. Geef je op als scheidsrechter via scheidsrechter@leonidas.nl.

Naast Valentijn is ook Philip van den Eijnden afgelopen weekend geslaagd voor zijn CS+ examen.

Van harte gefeliciteerd!

Kan je wat over jezelf vertellen?

Ik ben Valentijn Egbers, 16 jaar en ik zit op het Erasmiaans in de vijfde klas en ben ik de keeper van JA2.

Hoe ben je bij Leonidas betrokken geraakt?

Ik ben begonnen op m'n 6e als keeper bij de voetbal, maar al gauw wilde ik liever op hockey en ben ik al sinds de C'tjes hockeykeeper, ik hoop dat ook nog een aantal jaar te kunnen blijven! In de C-jeugd heb ik mijn scheidsrechtersexamen gehaald en ben ik bijna gelijk begonnen met fluiten.

Wat vind je het leukste aan fluiten?

Het leukste aan fluiten vind ik dat ik als scheidsrechter ervoor kan zorgen dat beide teams, zowel Leonidas als de tegenstander,



ZATERDAG 8 APRIL! 20.30 - 0.00 uur



FOUTE FITNESS C-FEEST

KAARTJE LEONIDEN: 5 EURO / INTRODUCEE: 6 EURO

www.leonidas.nl

Het feest voor de C-jeugd is eindelijk in zicht! Deze zaterdag, 8 april, is het tijd om de gymkleden uit de kast te trekken. Glitters, strakke nylon pakken, fluorescerende sokken en hoofdbanden, glow-in-the-dark nagels; het kan niet fout en fitness genoeg!

Had je al een kaartje gekocht voor 11 maart? Deze zijn nog steeds geldig voor aanstaande zaterdag! Nog geen kaartje? Deze zijn online te koop. Log in op MIJN LEO en ga naar evenementen (als je je inloggegevens kwijt bent, stuur dan even een mailtje naar info@leonidas.nl). Lukt dit niet, dan kan je óók een kaartje kopen bij de bar in het clubhuis!

Kaartjes voor Leoniden kosten €5,- per persoon. Wil je een introducee meenemen? Dat kan! Kaartjes voor niet-leden kosten €6,- p.p.

Let op: Als je tijdens deze avond iets wilt drinken, kan je alleen pinnen of met je Leopas betalen!

See you in the Leo-gym! #GymnasticFantastic

30+ VET! Feest: 13 mei 2017

Op zaterdag 13 mei is het weer tijd voor het enige, echte 30+ Veteranen Feest! Verzamel je team, vrienden en/of familie en zet de datum alvast in je agenda, want dit wordt een avond die je niet wilt missen!

De coverband Shaky Ground zorgt deze avond voor de nodige portie funk, soul en disco-hits! Daarnaast hebben we nog enkele verrassingen voor jullie in petto. Enthousiast? Kan je nu al niet wachten op wederom een waanzinnige avond? Houd dan de website en de Leonidas-Facebookpagina goed in de gaten voor meer informatie en voor de kaartverkoop!

www.shakyground.nl



P.9

Gebruik boven bar

Vanaf het eerste weekend van de tweede helft van de competitie zal de boven bar actiever in gebruik worden genomen. De bar zal dan in het weekend en op vrijdagmiddag open gaan zodat u een heerlijke kop koffie, espresso of cappuccino uit ons nieuwe espresso apparaat kunt bestellen. Daarnaast schenken we hier uiteraard fris en tapbiertjes, maar ook al onze wijnen (zie onze wijnkaart) en speciaal biertjes zijn bij de boven bar verkrijgbaar.

Uiteraard is het ook mogelijk om hier een hapje of een maaltijd te bestellen. De keuken zal er dan natuurlijk ook voor zorgen dat u uw eten bij de boven bar op kan halen (op de gebruikelijke manier met een bonnetje).



Nieuwe borrelhappen!

We gaan ook van start met nieuwe borrelhappen. Zo kun je vanaf nu een basis borrelhap bestellen, maar ook een mannen- en een vrouwen borrelhap. De hoeveelheden per schaal zijn hetzelfde gebleven.

Daarnaast zijn ook alle happen los (per 8st.) te bestellen.

Ontbijten op Leo!

Vanaf nu bieden we in het weekend een ontbijtje aan. Jus of appelsap, croissantje of pistoletje en scrambled eggs voor maar €4,95!

Ook hebben we altijd pannenkoeken voor de kids op zaterdag!

Cider en bieren

Afgelopen winter hebben wij ons assortiment speciaal bieren en ciders goed onder de loep genomen.

Aan de hand hiervan zal het aanbod iets aangepast worden. Grootste verandering: boven speciaal bier op de tap, nieuwe ciders aan en tot slot een nieuw 0.0% biertje!

Dit alles is natuurlijk weer meegenomen op een vernieuwde bierkaart en een ciderkaart vol informatie over smaken, herkomst en wijze van productie!

Oplaadpaal

Voor de trouwe Leopas gebruikers hebben we ook een nieuwtje: De oplaadpaal!

Onder de trap in de benedenzaal kan je vanaf nu bij de groene oplaadpaal je Leopas zelf opwaarderen!

De "hoe en wat" is bij de paal te vinden. Mocht je er niet uitkomen, kan je altijd even het personeel om hulp vragen!

Nieuwsgierig naar het nieuwe assortiment? Vraag het personeel om meer informatie!

Meld je aan voor de hockeyschool van 9 september 2017

De Hockeyschool is een speelse kennismaking met hockey voor kinderen van 4 tot 12 jaar (peildatum 1 oktober). Na deze 5 weken beslis je met je kind of hockey voor hem/haar de favoriete sport is.

Kinderen van 4 en 5 jaar trainen op zaterdagochtend Funkeyhockey van 10.15 - 11.05 uur.

Kinderen van 6-12 jaar trainen op zaterdagochtend van 08.50 - 10.00 uur.

Wanneer vindt de hockeyschool plaats?

Er wordt getraind op 9, 16, 23, 30 september en 7 oktober.

Wat kost de hockeyschool?

Voor de Hockeyschool betaal je €0,-. Besluit je om lid te worden, dan krijg je €0,- korting op de contributie.

Hoe meld ik mij aan voor de hockeyschool?

Aanmelden voor de hockeyschool kan via het inschrijfformulier; kies bovenin voor 'Hockeyschool'.

En verder?

Lid worden van Leonidas betekent ook dat jouw kind in de wintermaanden gratis mag schaatsen bij Schaatsbaan Rotterdam.

Wanneer je vragen hebt, kan je mailen naar jongstejeugd@leonidas.nl.

Na de aanmelding wordt er contact met je opgenomen voor verdere informatie. Het is net zo eenvoudig als gewoon sportkleding aantrekken en komen hockeyen!

Wanneer je geen stick hebt, dan kan je deze tijdens de Hockeyschool bij ons lenen. Een mondbeschermer is verplicht en kan, indien nodig, aangeschaft worden in de clubwinkel.

Tot in september!

