

LEONIDAS



NIEUWSBRIEF JUNIOREN R.H.V. LEONIDAS

SEIZOEN 2018-2019

Nieuwsbrief 4 – 22 november 2018

Beste junioren en ouders,

Het zaalhockeyseizoen komt eraan. Alle juniorenteams en de F-, E6- en E8-teams gaan zaalhockey spelen. Net als voorgaande jaren hebben wij een aantal extra zaalteams ingeschreven. In totaal gaan 58 jeugdteams en 25 jongste jeugdteams van Leonidas zaalcompetitie spelen.

We zijn heel blij dat Leonidas vanaf dit jaar over een blaashal met 4 eigen zaalhockeyvelden beschikt, zodat ieder team op een eigen veld kan trainen.

We wensen jullie een heel sportief en gezellig zaalseizoen toe.

De jeugdcommissie

Zaalhockey 3.0 bij Leonidas!

Nog heel even en we gaan net als 15 andere verenigingen zaalhockeyen in onze eigen blaashal. Onze 3e hal alweer, vandaar 3.0.

Groot, groter, grootst: Leonidas zet de eerste hal neer die een heel veld (Veld 5) overspant. Op deze 6000 m2 overkapt kunstgras kunnen we gemakkelijk 4 zaalvelden à 800 m2 elk kwijt.

De hele vereniging kan nu naar hartenlust trainen en competitiewedstrijden spelen. Ook zullen we 1 zaalveld verhuren aan HC Rotterdam, tijdens het gehele seizoen, om uit de kosten te komen.

Clubliefde is.....samen een blaashal opbouwen

We hebben jullie hulp hard nodig! Zoals je eerder hebt kunnen lezen in je mail, is het de bedoeling dat aanstaande donderdag en aanstaande zaterdag de blaashal omhoog wordt gezet. De organisatie heeft al wel wat aanmeldingen binnen, maar nog lang niet genoeg om onze gloednieuwe zaalhockeyhal op te bouwen. Vooral op de zaterdag hebben ze nog heel veel hulp nodig. **Het is écht noodzakelijk dat we voldoende vrijwilligers hebben deze week, anders is de blaashal niet op tijd gereed.**

VELE HANDEN MAKEN LICHT WERK.

MELD JE AAN OP WWW.LEONIDAS.NL/BLAASHAL

Er zijn 3 shifts. Vooral voor zaterdag zijn veel mensen nodig:

Donderdag van 18.00 tot 21.00 uur

Zaterdag van 8.30-10.30 uur

Zaterdag van 10.30-13.00 uur

We hebben ongeveer 75 (jongste) jeugdteams. Als van ieder team **3 ouders** of oudere kinderen helpen, zijn we er! Het kan toch niet zo zijn dat we dit weekend de blaashal niet kunnen opzetten?

Trainingen in de zaal

Van 3 december t/m 15 februari wordt er getraind in de gloednieuwe blaashal van Leonidas. Er is een trainingsschema gemaakt, deze is reeds onder de managers verspreid en de zaaltrainingen zullen eerdaags ook in de Leo-app en op de website komen te staan.

Alleen de teams die op 1 december nog een veldwedstrijd spelen, zullen nog buiten trainen komende week.

In de kerstvakantie zijn er geen reguliere trainingen in de Leonidas zaal. Wel is er de mogelijkheid om in de kerstvakantie beschikbare zaaluren te huren voor 40 euro per uur (via info@leonidas.nl).

Woensdag 5 december: wel training

Voor iedereen die op deze gezellige dag training heeft: de trainingen gaan gewoon door!! Kun je op 5 december niet trainen, meld dit dan tijdig bij je manager.

De jongste jeugd houdt een instuiftraining op 5 december. De jongste jeugd kan zich hiervoor aanmelden via jongstejeugd@leonidas.nl

Zaalcompetitie

De poule-indeling van de zaal door de KNHB is gebaseerd op de eindstanden van de voorcompetitie van het veld en de herindeling van de herfstcompetitie. Het exacte wedstrijdschema wordt deze week in de Leo-App gepubliceerd.

Er zijn in totaal 9 weekenden waarop wedstrijden ingepland kunnen worden, waarvan er twee in december vallen. De D-teams spelen alle wedstrijden op

zondag (in verband met de open dagen van de middelbare scholen). De overige teams kunnen op zaterdag of zondag ingedeeld worden. Deze week wordt het speelschema voor de hele zaalperiode bekend gemaakt.

Het uitgangspunt van het district Zuid Holland is om zoveel mogelijk poules van 7 teams te formeren, zodat zij 12 wedstrijden (6 van de 9 wedstrijddagen) kunnen spelen.

Competitie in de kerstvakantie

Het laatste weekend van de kerstvakantie wordt er gezaalhoockeyd. Zaterdag 5 en zondag 6 januari zijn wedstrijddagen en het kan dus zijn dat jullie team op deze dag wordt ingedeeld. MA1, MB1 en MC1 spelen ook op zaterdag 22 december.

Hockeyspullen voor de zaal

Voor zaalhoockey hebben de kinderen een andere stick nodig. Het kleine veld en de zijbalken maken zaalhoockey een snel, technisch en fysiek spel. Daarom zijn zaalhoockeysticks lichter en platter dan veldhoockeysticks. Een juniorstick is al nieuw te koop vanaf €15,00. Het winkeltje in het clubhuis heeft ook mooie aanbiedingen.

Daarnaast hebben de kinderen ook een handschoen voor hun linkerhand nodig met **dichte** vingers, omdat bij zaalhoockey de stick plat op de grond gelegd mag worden. Zonder dit handschoentje mogen kinderen niet aan de training of wedstrijd deelnemen. Let op: een zaalhandschoentje is anders dan de handschoentjes die kinderen op het veld gebruiken!



Verder is het in sporthallen verplicht dat kinderen zaalshoenen aan hebben. Als je nieuwe schoenen gaat kopen, win dan advies in over het profiel van de schoenen. Bij zaal hockey maakt de speler veel draaiende bewegingen. Een goed profiel kan blessures voorkomen. Een zaal hockey schoen mag geen zwarte zool hebben, deze geven namelijk zwarte strepen in de zalen en de halbeheerders willen dit graag voorkomen.

Leonidas Oliebollentoernooi voor C- en D-jeugd in de kerstvakantie

Voor alle spelers C- en D-spelers is er de mogelijkheid je in te schrijven voor het gezellige oliebolentoernooi op Leonidas op vrijdag 4 januari van 9.30-14.30 uur in de blaashal.

Je meldt je niet met een team aan, maar individueel.

We maken voor dit toernooi gelegenheidsteams van meiden en jongens door elkaar. We spelen tijdens dit toernooi met vliegende keep (dus zonder keepers in keepersuitrusting).

Je kunt je nu al aanmelden via Mijn Leo via de website. Bij het inschrijven kun je aangeven met wie je in het team zou willen, maar we kunnen geen garanties geven dat dit ook gaat lukken!

Weet je niet precies hoe Mijn Leo werkt, op de website staat bij **juniores-documenten** een korte handleiding voor Mijn Leo.

De kosten voor deze dag zijn 17 euro per speler. Daarvoor krijg je een gezellige dag en iets lekkers (Warme choco, broodje Unox en een oliebol). Meld je nu gelijk aan: want vol=vol



Begeleiders oliebolentoernooi 4 januari gevraagd

Dit fantastische toernooi kunnen we niet organiseren zonder de inzet van hulpouders. Wil je de jeugdcommissie komen helpen? We zoeken ouders die scheidsrechter/spelbegeleider willen zijn en teambegeleiders die een oogje in het zeil houden tussen de wedstrijden. We horen graag zo snel mogelijk als je ons wil komen helpen op vrijdag 4 januari, via jeugd@leonidas.nl

Managersavond Zaalhockey

Op woensdag 28 november is er om 20.00 uur een speciale managersavond Zaalhockey. Er zal onder meer uitleg worden gegeven over het digitale wedstrijdformulier, speciale managerstaken en de regels in de zaal, informatie over het oliebolentoernooi voor C- en D-spelers en de managers ontvangen deze avond een wedstrijdbal.



Coachavond Zaalhockey

Op dinsdag 27 november is er om 20.00 uur een speciale coachavond zaalhockey, verzorgd door Bas Dirks, de trainer/coach van heren 1. De zaal kent weer een hele andere aanpak dan op het veld, dus kom en leer van Bas!

terug te vinden op de facebook- en instagrampagina van Leonidas jeugd.

Spelregelavond zaalhockey

Op maandag 26 november is er een spelregelavond vanaf 19.30 uur voor alle scheidsrechters die in de zaal gaan fluiten. De avond wordt verzorgd door Leonard Oltmans, bondsscheidsrechter.



Zaalleiding door ouders

Tijdens de zaalperiode speelt elk team 2 wedstrijden op 1 dag. Bij ieder blok wedstrijden is 1 van de 3 teams aangewezen als zaalleiding. Wanneer je team zaalleiding heeft, moet een aantal ouders van spelers van het team ervoor zorgen dat wedstrijden op tijd starten. Uitloop is in de zaal **niet** mogelijk. Verder is het de taak van de zaalleiding om de standen bij te houden. Ook is de leiding verantwoordelijk voor het ordelijk houden van de accommodatie. Bij **junioeren/documenten** op de website, staat een document waarin precies staat wat de taken van de zaalleiding zijn.



Feesten

De afgelopen periode zijn er 3 hele toffe feesten geweest. We begonnen met het onesie D-feest, daarna volgde het Halloween A/B feest en we sloten af met het C-feest in zwart-wit. De foto's zijn

Arbitrage

In de zaalperiode moeten teams zelf voor een scheidsrechter zorgen (meestal een ouder) die de wedstrijd van het eigen team fluit samen met een scheidsrechter van de tegenstander. De manager is verantwoordelijk voor het regelen van de scheidsrechters.



Nieuwe regels zaalhockey

De bankwissel bij het zaalhockey verdwijnt vanaf dit seizoen. Voorheen moesten teams in de rust van bank wisselen, maar dat hoeft niet meer. Ook mag je voortaan de bal spelen met de strafcorneruitrusting nog aan. Deze zaalhockey-regels worden daarmee gelijkgetrokken aan het veld. Dit zijn de enige spelregelwijzigingen die worden doorgevoerd.

Spelregelboekje zaal online

Dit zaalseizoen starten we op Leonidas met een mooie eigen zaal. Een mooi moment voor jeugdcommissie om haar jeugd, coaches, managers en ouders te voorzien van een spelregelboekje speciaal voor zaalhockey.

In deze eerste (digitale) editie van het spelregelboekje worden weliswaar niet alle, maar wel de belangrijkste, regels behandeld. Prima handreiking om ook lekker te kunnen fluiten in de zaal of voor de ouders langs de lijn. De digitale editie zal eendaags online worden gezet op de Leo site bij [junioren/documenten](#) Veel leesplezier!

Zaalhockeytactieken en keeperstips

Op de website vind je ook meerdere documenten over zaalhockeytactieken en keeperstips. Zaalhockey is toch een heel ander spel dan veldhockey. Handig om eens na te lezen voor coaches, maar ook voor junioren en ouders. Je vindt deze documenten op de Leo site bij [junioren/documenten](#).

Nieuwe vrijwilligers

We zijn blij jullie weer twee nieuwe vrijwilligers te kunnen voorstellen die zich gaan inzetten voor de junioren.

De eerste is Katarina Engelkens - Schultz. Katarina wordt coördinator van de wedstrijdtafel op zaterdag. Ze zorgt er ieder weekend voor dat de tafel bemensd wordt door ouders. Heb je vragen over de wedstrijdtafel of een tip, mail deze naar Katarina via:

wedstrijdtafel-junioren@leonidas.nl



Ook willen we jullie voorstellen aan Nicolette van Velden, de nieuwe lijncoördinator van de jongens B-lijn. Speel je in de jongens B-breedtelijn en heb je vragen of opmerkingen, spreek Nicolette aan of mail haar via Jb-lijn@leonidas.nl



We wensen Nicolette en Katarina veel plezier met hun nieuwe taken en we zijn blij dat ze ons vrijwilligersteam komen versterken.





Respect en sportiviteit

De commissie Respect en Sportiviteit blijft onverminderd aandacht vragen voor de Leonido's en de omgangsregels die we bij Leonidas zo belangrijk vinden.

Hebben jullie bijvoorbeeld het nieuwe bord bij de wedstrijdtafel al gespot? Ook krijgen de bezoekende elftallen bij de wedstrijdtafel een folder uitgereikt waarin we uitleggen wat de Leonido's inhouden.



Coachcafé op 24 januari

Binnen Leonidas gaan we in 2019 starten met een nieuw initiatief: coachcafés. We starten op 24 januari met een pilotbijeenkomst voor de coaches uit de A/B lijn. Dus coaches: Save the date!

Wat is het idee achter de coachcafés? Op een informele wijze gaan de coaches met elkaar in gesprek over coachaanpak op zowel technisch als het mentale vlak. Coaches kunnen ook eigen ervaringen inbrengen. Heb je een tip of loop je tegen iets aan, laat het ons vooraf graag weten.

Na de kerstvakantie ontvangen de coaches een persoonlijke uitnodiging met daarin meer informatie.

De rookzone is verplaatst

Sport en roken zijn geen goede combinatie. Als hockeyclub hebben we een verantwoordelijkheid om onze jeugdleden te beschermen tegen de negatieve gevolgen van (mee)roken.

Daarom heeft het Bestuur in samenspraak met de jeugdcommissies besloten om een rookbeleid in te voeren. Concreet houdt dit in dat op zaterdagdagen alleen nog gerookt mag worden op het balkon - aan de zijde van het plein. Doordeweeks geldt tot 19:30 uur dezelfde beperking. Let op: er mag dus niet meer op het plein of langs de velden gerookt worden!

Vertrouwenspersoon bij Leonidas

Half oktober is er een zeer geslaagde training geweest bij Leonidas: 'Signaleren kun je leren', gegeven door pedagogen van Rotterdam Sport Support. Een training voor trainers, coaches en teammanagers over hoe je kindermishandeling kunt herkennen. De aanwezigen leerden wat signalen kunnen zijn die erop wijzen dat een kind het thuis erg moeilijk heeft en wat te doen als je 'een-niet -pluis-gevoel' bij de situatie hebt.

Bij twijfels over een situatie kun je deze altijd in vertrouwen bespreken met je lijncoördinator of de technisch coördinatoren Carolina en Joost. Een andere mogelijkheid is dat je rechtstreeks contact opneemt met onze vertrouwenspersoon binnen Leonidas: Margriet Westerink via vertrouwen@leonidas.nl Ook kinderen kunnen mailen met Margriet. Je verhaal zal vertrouwelijk behandeld worden.

Teamgesprekken in januari/februari

Traditiegetrouw zullen de lijncoördinatoren in januari/februari een gesprek hebben met de coaches/teammanagers. Hoe verloopt het jaar, waar lopen ze tegen aan, hebben ze verbeterpunten voor de jeugdcommissie? Heb je als ouders punten voor ons, dan kun je ze aan je teammanager meegeven voor het teamgesprek. Duurt je dat nog te lang, dan kun je ons ook altijd mailen met je vragen/opmerkingen via jeugd@leonidas.nl

Aanmoedigen in de zaal

Het gedrag van ouders langs de lijn blijft een 'hot topic' van veel sportclubs en sportbonden. Ook de KNHB besteedt hier veel aandacht aan. Ouders horen langs de lijn niet te coachen, alleen maar positief aan te moedigen. Uiteindelijk komt dit het team en hun eigen kind ten goede.



Leonidas wil deze boodschap ook aan alle ouders meegeven. Zeker de akoestiek in de zaal zorgt ervoor dat alles wat je roept, erg goed te horen is. Dus houd het positief!

Huldiging zaal

Net zoals voorgaande jaren zullen we de beste teams uit de zaal weer huldigen. Zet dus vast zaterdag 9 maart om 17.30 uur in je agenda! We gaan een feestje bouwen!

Gratis schaatsen voor Leoniden

De Funbaan van Schaatsbaan Rotterdam is open voor leden van Leonidas. Leoniden kunnen gratis schaatsen op niet 800m2 ijs, maar wel 1600m2 ijs!

De openingstijden in november zijn:

Vrijdag van 16.00 - 20.00 uur
 Zaterdag van 09.00 - 16.00 uur
 Zondag van 12.00 - 16.00 uur.

Bij de bar bij de Funbaan kunnen schaatsen worden gehuurd vanaf slechts €6,- per paar.

Vanaf zaterdag 1 december is ook de 400-meter baan geopend. Zie voor meer informatie www.schaatsbaanrotterdam.nl

Gratis show voor sportouders

Voor trainers en ouders is het soms lastig om te gaan met sportende kinderen. De verschillende karakters kunnen leiden tot misverstanden. Wat doe je bijvoorbeeld met een kind dat niet meer wil trainen of juist extreem fanatiek is? Om antwoord te krijgen op deze en andere vragen, nodigen Sportplezier en Rotterdam Sportsupport je uit voor een bijzondere theatershow met Steven Pont. Hierin staan de sportende kinderen – met al hun verschillende karakters! – centraal. De show is gratis en speciaal voor sportouders en jeugdtrainers. Je kunt die avond live jouw vragen stellen aan Steven Pont, ontwikkelingspsycholoog, vader en oud sportcoach.

Datum en tijd: 6 december van 19:00 tot 21:30 uur
 Adres: Theater Zuidplein, Zuidplein 60-64, 3083 CW Rotterdam

Meld je aan voor deze show via de site van www.rotterdamsportsupport.nl



Heren 1 sponsordiner

Zaterdag 1 december vindt in het clubhuis van Leonidas het jaarlijkse sponsordiner van Heren 1 plaats. Aanmelden voor dit diner? Stuur dan een mailtje naar leonidasheren1@outlook.com.

SPONSORDINER HEREN 1
ZATERDAG 1 DECEMBER 2018

BORREL | **4-GANGEN DINER** | **€ 75,- P.P.** (inclusief)

DRESSCODE: BLACK TIE

AANVANG: 18.00 UUR
 EINDE PROGRAMMA: 01.00 UUR

AANMELDEN:
LEONIDASHEREN1@OUTLOOK.COM

BORREL | 4-GANGEN DINER
 LIVE ENTERTAINMENT | SPONSORVEILING

Zaalhockeykampen

In de kerstvakantie worden er van 27 t/m 29 december zaalhockeykampen georganiseerd op Leonidas voor alle spelers en keepers tussen 6 en 16 jaar! Veel leren en plezier maken staan centraal in dit kamp van de organisatie Nationale Zaalhockeykampen. Op de website van Leonidas staat wat de kosten van deze kampen zijn en waar je je aanmeldt. Het kamp duurt van 9.30 uur tot 16.30 uur. Je kunt om 9 uur al gebracht worden.

Dames1 jeugdsponsoracties

Lieve FamiLEO,

Leo Dames 1 is op zoek naar sponsoren, maar nog leuker is natuurlijk sponsorgeld binnenhalen met acties voor onze allergrootste supporters: De jeugd! Dus:

- Lijkt het jou en je team leuk om eens mee te eten op vrijdag met Dames 1 na de training (prijs is afhankelijk van het aantal personen) **OF**
- Een keer mee te lopen in de line-up op zondag (€75 per team) **OF**
- Wil jouw team een speelster uit Dames 1 als buddy die een wedstrijd komt coachen en een keer training komt geven (€200 per team)? **OF**
- liever een super toffe clinic waarin je vette trucjes en nieuwe tactieken kan leren van een paar speelsters (€150 per team)?

Stuur dan snel een mailtje naar leonidasdames1sponsor@gmail.com en dan zien we jullie snel! (Natuurlijk ook in de zaal!!)

Niks missen?

Er gebeurt zo ontzettend veel bij Leonidas, dat we lang niet alles kwijt kunnen in deze nieuwsbrieven. Volg dus zeker ook Leonidas Jeugd op de sociale media en blijf op de hoogte van alle gebeurtenissen.!

Meer lezen?

Deze nieuwsbrief en andere documenten vind je terug op www.leonidas.nl.
 Kijk bij Junioren > Documenten.



Voor in de agenda:

Do 22 november
Za 24 november

Ma 26 november
Di 27 november
Woe 28 november

Za 1 december

Ma 3 december

Za 8 december-
zo 17 februari

Za 22 december

Vrij 4 januari

Za 5 en Zo 6 januari

Do 24 januari

Do 21 februari

Vr 22 februari

Jan/Feb

Woe 6 maart

Za 9 maart

Za 9 maart

Opzetten blaashal met 100 vrijwilligers 18.00-21.00 uur

Opzetten blaashal met 100 vrijwilligers

8.30-10.30 of van 10.30-13.00 uur

Zaalspelregelavond door Leonard Oltmans om 19.30 uur

Coachavond zaal door Bas Dirks om 20.00 uur

Managersavond zaalcompetitie om 20.00 uur

Opening schaatsbaan

Start van alle zaaltrainingen

Zaalhockey competitieperiode

Competitiewedstrijden voor topklasse

Oliebollentoernooi voor C- en D-spelers in de zaal

LET OP: Zaalcompetitieweekend (laatste weekend
kerstvakantie)

Coachcafé junioren

Verschijnt nieuwsbrief nr 5.

Geen training

Teamgesprekken LC-teammanager-coaches

Coachavond junioren

Huldiging zaalkampioenen vanaf 17.30 uur in het clubhuis

Hervatting veldcompetitie



Lijncoördinatoren

- Lijncoördinator Jongens A: Patricia Abrantes
ja-lijn@leonidas.nl
- Lijncoördinator Jongens B: Enno Kroesen
jb-lijn@leonidas.nl
- Lijncoördinator Jongens C: Rien van der Sluijs
jc-lijn@leonidas.nl
- Lijncoördinator Jongens D: Leon Moor
jd-lijn@leonidas.nl
- Lijncoördinator Meisjes A: Hans Bouts
ma-lijn@leonidas.nl
- Lijncoördinator Meisjes B: Nicole Rasenberg
mb-lijn@leonidas.nl
- Lijncoördinator Meisjes C: Patricia Abrantes
mc-lijn@leonidas.nl
- Lijncoördinator Meisjes D: Sander van der Togt
md-lijn@leonidas.nl

